

DICTAME

Depuis l'époque minoenne, le dictame est considéré comme la plus précieuse des plantes médicinales. C'est une plante endémique de la Crète.

Aujourd'hui les Crétois le considèrent comme une panacée et l'utilisent pour combattre le rhume, la grippe, les maux de tête, les troubles digestifs, les rhumatismes, la stérilité et les troubles cardiaques et circulatoires (varices). Il calme les nerfs. Le dictame a également des vertus aphrodisiaques.

Utilisation : prendre une pincée et faire infuser dans l'eau chaude 3 ou 4 minutes pour une tasse. Attention ne pas faire trop bouillir car la potion devient amère...

