

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026

### SOPHROLOGIE au local Atscaf Arras Montuelle

| Séances  | Horaire       |
|----------|---------------|
| Vendredi | 12h40 - 13h40 |

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse mél :

**Séances** : du 07/11/2025 au 03/07/2026 selon calendrier disponible sur le site.

Tarif sur la période : **60€** pour 14 séances.

Paiement au choix :

- au comptant encaissé le 31/01/2026 (ou avant à votre demande)
- ou 2 chèques de 30€ encaissés 31/01/2026 et au 30/04/2026
- ou 3 chèques de 20€ encaissés au 31/01/2026, au 30/04/2026 et au 04/07/2026

**Pour les pré-inscrits**, vous pouvez transmettre l'inscription et le(s) paiement(s) directement.

**Pour les non pré-inscrits**, demande d'inscription à faire obligatoirement par mail à [atscaf.artois@dgfip.finances.gouv.fr](mailto:atscaf.artois@dgfip.finances.gouv.fr) (inscription par ordre d'arrivée des mails)  
**séance d'essai possible (1 ou 2 au tarif unitaire de 5€)**

|        |             |
|--------|-------------|
| Date : | Signature : |
|--------|-------------|

# Sophrologie 2025-2026 ATSCAF avec vacances zone B

Zone B

| Septembre | Octobre | Novembre | Décembre | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai  | Juin | Juillet | Août |
|-----------|---------|----------|----------|---------|---------|------|-------|------|------|---------|------|
| 1 L       | 1 M     | 1 S      | 1 L      | 1 J     | 1 D     | 1 D  | 1 M   | 1 V  | 1 L  | 1 M     | 1 S  |
| 2 M       | 2 J     | 2 D      | 2 M      | 2 V     | 2 L     | 2 L  | 2 J   | 2 S  | 2 M  | 2 J     | 2 D  |
| 3 M       | 3 V     | 3 L      | 3 M      | 3 S     | 3 M     | 3 M  | 3 V   | 3 D  | 3 M  | 3 V     | 3 L  |
| 4 J       | 4 S     | 4 M      | 4 J      | 4 D     | 4 M     | 4 M  | 4 S   | 4 L  | 4 J  | 4 S     | 4 M  |
| 5 V       | 5 D     | 5 M      | 5 V      | 5 L     | 5 J     | 5 J  | 5 D   | 5 M  | 5 V  | 5 D     | 5 M  |
| 6 S       | 6 L     | 6 J      | 6 S      | 6 M     | 6 V     | 6 V  | 6 L   | 6 M  | 6 S  | 6 L     | 6 J  |
| 7 D       | 7 M     | 7 V      | 7 D      | 7 M     | 7 S     | 7 S  | 7 M   | 7 J  | 7 D  | 7 M     | 7 V  |
| 8 L       | 8 M     | 8 S      | 8 L      | 8 J     | 8 D     | 8 D  | 8 M   | 8 V  | 8 L  | 8 M     | 8 S  |
| 9 M       | 9 J     | 9 D      | 9 M      | 9 V     | 9 L     | 9 L  | 9 J   | 9 S  | 9 M  | 9 J     | 9 D  |
| 10 M      | 10 V    | 10 L     | 10 M     | 10 S    | 10 M    | 10 M | 10 V  | 10 D | 10 M | 10 V    | 10 L |
| 11 J      | 11 S    | 11 M     | 11 J     | 11 D    | 11 M    | 11 M | 11 S  | 11 L | 11 J | 11 S    | 11 M |
| 12 V      | 12 D    | 12 M     | 12 V     | 12 L    | 12 J    | 12 J | 12 D  | 12 M | 12 V | 12 D    | 12 M |
| 13 S      | 13 L    | 13 J     | 13 S     | 13 M    | 13 V    | 13 V | 13 L  | 13 M | 13 S | 13 L    | 13 J |
| 14 D      | 14 M    | 14 V     | 14 D     | 14 M    | 14 S    | 14 S | 14 M  | 14 J | 14 D | 14 M    | 14 V |
| 15 L      | 15 M    | 15 S     | 15 L     | 15 J    | 15 D    | 15 D | 15 M  | 15 V | 15 L | 15 M    | 15 S |
| 16 M      | 16 J    | 16 D     | 16 M     | 16 V    | 16 L    | 16 L | 16 J  | 16 S | 16 M | 16 J    | 16 D |
| 17 M      | 17 V    | 17 L     | 17 M     | 17 S    | 17 M    | 17 M | 17 V  | 17 D | 17 M | 17 V    | 17 L |
| 18 J      | 18 S    | 18 M     | 18 J     | 18 D    | 18 M    | 18 M | 18 S  | 18 L | 18 J | 18 S    | 18 M |
| 19 V      | 19 D    | 19 M     | 19 V     | 19 L    | 19 J    | 19 J | 19 D  | 19 M | 19 V | 19 D    | 19 M |
| 20 S      | 20 L    | 20 J     | 20 S     | 20 M    | 20 V    | 20 V | 20 L  | 20 M | 20 S | 20 L    | 20 J |
| 21 D      | 21 M    | 21 V     | 21 D     | 21 M    | 21 S    | 21 S | 21 M  | 21 J | 21 D | 21 M    | 21 V |
| 22 L      | 22 M    | 22 S     | 22 L     | 22 J    | 22 D    | 22 D | 22 M  | 22 V | 22 L | 22 M    | 22 S |
| 23 M      | 23 J    | 23 D     | 23 M     | 23 V    | 23 L    | 23 L | 23 J  | 23 S | 23 M | 23 J    | 23 D |
| 24 M      | 24 V    | 24 L     | 24 M     | 24 S    | 24 M    | 24 M | 24 V  | 24 D | 24 M | 24 V    | 24 L |
| 25 J      | 25 S    | 25 M     | 25 J     | 25 D    | 25 M    | 25 M | 25 S  | 25 L | 25 J | 25 S    | 25 M |
| 26 V      | 26 D    | 26 M     | 26 V     | 26 L    | 26 J    | 26 J | 26 D  | 26 M | 26 V | 26 D    | 26 M |
| 27 S      | 27 L    | 27 J     | 27 S     | 27 M    | 27 V    | 27 V | 27 L  | 27 M | 27 S | 27 L    | 27 J |
| 28 D      | 28 M    | 28 V     | 28 D     | 28 M    | 28 S    | 28 S | 28 M  | 28 J | 28 D | 28 M    | 28 V |
| 29 L      | 29 M    | 29 S     | 29 L     | 29 J    | 29 D    | 29 D | 29 M  | 29 V | 29 L | 29 M    | 29 S |
| 30 M      | 30 J    | 30 D     | 30 M     | 30 V    | 30 L    | 30 L | 30 J  | 30 S | 30 M | 30 J    | 30 D |
|           | 31 V    |          | 31 M     | 31 S    |         | 31 M |       | 31 D |      | 31 V    | 31 L |