ATSCAF du Rhône Section course à pied / trail Programme saison 2023-2024

Date	Nom de la course	Type de course et distances	Précisions	Lien vers le site de l'organisation
Vendredi 8 septembre 2023	Nuit des Cabornes	10 et 20 km	Trail nocturne en soirée dans les Monts d'Or	https://saone-mont-dor-nature.com/la-nuit-des-c
Dimanche 8 octobre 2022	La Neyrolande	11, 22 et 33 km	3 parcours au choix format « trail » au nord de Lyon	https://sportingneyron.fr/
Dimanche 15 octobre 2023	10 km de Caluire	5 et 10 km	Course classante et qualificative aux championnats de France	http://athle-caluire.net › dixkm-caluire
Dimanche 22 octobre 2023	Run in Lyon	10 km, semi-marathon, marathon	LA course populaire qui rassemble des dizaines de milliers de coureurs dans Lyon chaque année	http://www.runinlyon.com/
Dimanche 22 octobre 2023	Val'Lyonnaise	11, 20 et 28 km	Parcours vallonnés près des monts du Lyonnais, dans une ambiance très conviviale	http://vallyonnaise.free.fr/index.html
Samedi 4 novembre 2023	Lyon Urban Trail by night	26, 15 et 7 km	Trail urbain en version nocturne, en direction des hauteurs de Fourvière et de Sainte-Foy	http://www.lutbynight.com/participer/
Samedi 19 novembre 2023	Foulée vénissiane	5, 10 km et semi-marathon	Course classante et qualificative aux championnats de France	https://www.oms-venissieux.org/courses-foulee-venissiane/
Samedi 3 décembre 2022	Saintélyon	78 km (Saintélyon, solo ou relais) 44 km (Saintexpress) 24 km (Saintésprint) 13 km (Saintétic)	Le mythique raid nocturne entre Saint-Étienne et Lyon. Trail et course sur route à la fois (65 % de sentiers et 35 % de bitume), c'est le rendez-vous culte de fin de saison de trail running	http://www.saintelyon.com/
Vendredi 8 décembre 2023	Montée du Mont Thou	3 km	Pour grimper le plus vite possible au sommet du Mont Thou, dans les monts d'Or, avant un vin chaud bien mérité !	https://saone-mont-dor-nature.com/la-montee-du-mont-thou/
Fin février 2024	Trail Rhône Saône	8 et 16 km	Lancé en 2015, le premier trail urbain de Caluire entre Rhône et Saône	http://athle-caluire.net/trail-caluire-rhone-saone/
Début mars 2024	Trail des Cabornis	12, 20 et 40 km	Le grand rendez-vous des courses nature du début de saison, sur les chemins des Monts d'Or à 10 km de Lyon	https://www.trail-cabornis.fr/
Mi-mars 2024	Foulées de Villeurbanne	5 et 10 km, semi-marathon	Course roulante et rapide, idéale pour les coureurs désireux de réaliser une performance	http://www.lesfouleesdevilleurbanne.fr/
Dimanche 24 mars 2024	Lyon Urban Trail	37, 24, 14 et 8 km	Pour redécouvrir notre belle ville autrement, sans avoir peur des escaliers !	http://www.lyonurbantrail.com/
Mercredi 1er mai 2024	Sathoverte	9 et 15 km	Une course nature au nord de Lyon dans une ambiance sympa	https://sathoverte.fr/
Mi-mai 2024	Trail des Coursières	11, 25, 54 et 112 km	Plusieurs formats de course au cœur des monts du Lyonnais	https://www.traildescoursieres.fr/trail-des-coursieres/
Début juin 2024	Pilatrail	9 à 125 km	Plusieurs parcours se déroulant sur les sentiers du parc naturel régional du Pilat	https://pilatrail.fr/
Vendredi 5 juillet 2024	Course des 2 Forts	9 et 15 km	Dernière course organisée dans le Rhône avant les vacances d'été, avec un départ à 20h à Irigny	https://sites.google.com/site/coursedes2forts/la-course-des-2-forts

NB : La prise en charge du coût des dossards est plafonnée à 100 € par an par agent