

Activités proposées par l'ATSCAF des Deux-Sèvres (2019- 2020)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Activités régulières (sauf mention particulière, les activités se déroulent dans le local de notre association)			
<u>Jeux d'écriture</u> 11 h 30			
<u>Cours d'Espagnol</u> 12 h 00	<u>Cours d'anglais</u> 12 h 00		
	<u>Cours d'anglais</u> 13 h 00		<u>Loisirs créatifs</u> 16 h 15
<u>Yoga</u> 17 h 15		<u>Théâtre</u> 17 h 00	
<u>Badminton</u> 17 h 45 <i>Salle de sport IMS à Niort</i>		<u>Badminton</u> 22 h 30 <i>Salle de sport IMS à Niort</i>	<u>Bowling</u> 19 h 30 <i>Bowling de Chauray</i>
Activités mensuelles/ponctuelles			
<u>Cuisine et arts de la table</u> – <u>Généalogie - Atelier bien être</u> <u>Jeux de l'esprit - Quizz culture générale</u> – <u>Bowling (Chauray et Bressuire)</u> <u>Sophrologie - Oenologie (TGVin) - Randonnée</u>			

pédestre

Activités par équipe

**Tennis de table – Tennis –
Golf – Pétanque –
Triathlon - Course sur
route
Marathon et semi-
marathon - Course et
marche d'orientation - Le
Club Littéraire
Club photo – Bibliothèque
- Chansons et musiques -
Arts plastiques**

Activités individuelles

**Piscines de Niort et
Bressuire - Aqua'Gym
(Swimcenter Niort)
Cinéma (Niort CGR,
Cerizay, Moncoutant,
Bressuire) – Bowling -
Patinoire**

Pour plus d'information, cliquez sur
l'activité