

Mousse de Jade

Pour 2 verres

Temps de préparation : 3 mn

Ingrédients :

30 cl de lait froid

20 g de sucre semoule

1 cuillère à café de thé matcha



Versez le lait dans un mixeur, ajoutez le sucre, le thé et quelques glaçons.

Mixez deux minutes jusqu'à ce que le mélange soit mousseux, versez-le dans des grands verres et dégustez.

Préparez cette boisson à l'avance, et la conserver au frais.

Cette préparation jolie, énergisante et vitaminée est à consommer de préférence au petit déjeuner.