

Les Ateliers Bien Etre

Programme saison 2021/2022

le lundi à 18h salle réunion rue lavazière ALBI

**1 - A l'écoute de son corps - 20 septembre 2021 *
et 27 septembre 2021***

2 – Le Clair ressenti – 18 octobre 2021

3 – Géobiologie et Feng shui – 15 novembre 2021

4 – Gestion des émotions – 17 janvier 2022

5 – Massage des pieds – 14 février 2022

6 – Huiles Essentielles et cosmétiques – 14 mars 2022

7 – Lithothérapie et minéraux – 11 avril 2022

8 – Alimentation - naturopathie - jeûne – 16 mai 2022

9 – Exercices pratiques en extérieur – 13 juin 2022

***2 séances pour le premier atelier (6 personnes maxi)
10 personnes pour les autres ateliers**

**PENSEZ A VOUS INSCRIRE RAPIDEMENT à l'adresse email suivante
eve.benayon@gmail.com**