



# **ACTIVITES**

**2025 - 2026**



# SPORTS



**BOWLING :** 1 jeudi par mois à 18 H : Chemin des Taillades 81990 LE SEQUESTRE

Responsable : **Lydie BERTOUX**

tél : 06 81 49 94 94

**COURSES SUR ROUTE** : le 04 octobre 2025 : EKIDEN D'ALBI – (équipe de 6 : distance marathon)

Responsable: **Chantal VIRAZELS**

tél : 06 73 87 54 77

**GOLF :** Cours collectifs de 3 à 5 personnes (débutant ou perfectionnement)

Responsable : **Lydie BERTOUX**

tél : 06 81 49 94 94

**GYMNASTIQUE :** Participation de 20 € pour toute inscription dans un club de gymnastique sur présentation d'un justificatif.

Responsable : **Brigitte ALVAREZ** : tél : 05 63 54 97 39 ou [brigittealva12@gmail.com](mailto:brigittealva12@gmail.com)

**KARTING :** 1 Session par mois le MERCREDI au circuit du SEQUESTRE

Responsable : **Sébastien VANDEUR**

tél : 06 70.54.50 87

**MARCHE NORDIQUE :** Responsable : **Christine MOMMEJA**

tél : 06 30 46 87 64

**PADEL /PICKLEBALL :** Responsable : **Sébastien VANDEUR**

tél : 06 70.54.50 87

**PETANQUE :** Éliminatoire départementale le 27 septembre 2025 à ALBI

Albi : tous les lundis et mercredis de 17h à 19h au boulodrome de la Madeleine  
Castres : tous les mardis de 17 à 19 H au boulodrome 14 Impasse A.Thomas

Responsables : Tarn nord : **Sébastien VANDEUR**

tél : 06.70.54.50 87

Tarn sud : **Isabelle CASTAGNE**

tél : 05 63 62 59 38

**RANDONNEE PEDESTRE :** Responsable : **Jérôme CHAPELLE**

tél : 06 04 16 53 15

**TENNIS :** de nouveaux joueurs seront les bienvenus,

Responsable : **Ludovic BARDON**

tél : 05 63 62 59 37

ou 06 82 15 20 43



# CULTURE



**ECHECS** : 1 vendredi par mois : Maison de quartier du Maranel de 17 à 19 H

Responsables : **Sébastien VANDEUR**

tél : 06 70.54.50 87

**Jérôme CHAPELLE**

tél : 06 04 16 53 15

**OCCITAN** : ALBI : le vendredi à 16 H 30 : Maison de quartier du Maranel à partir d' **Octobre 2025**

Responsable : **Bernard BONNEVILLE**

tél : 05 63 38 45 80

**TAROT** : Maison de quartier du Maranel 1 fois par mois le mercredi soir à 18 h30

Responsable : **Alexis DELTEIL**

tél : 06 74 58 64 15

**JARDINAGE** : Maison de quartier du Maranel : dernier vendredi du mois à partir de 17 H

Responsable : **Jérôme CHAPELLE**

tél : 05 63 48 90 18

**OENOLOGIE** : Maison de quartier du Maranel le mercredi une fois par mois à 18 h 30 de septembre à juin (environ 20 €/25 € par séance selon participants) 1ère séance le 17 septembre 2025

Responsable : **Florence SANEGON**

tél : 06 03 67 41 32

**SOPHROLOGIE** : à l'Espace Médecines Douces au 205 bis rue de Jarlard à Albi

mercredi de 12 h 15 à 13 h 15 et 18 h 15 à 19 h 15

Responsable : **Sophie BOUYGUES**

tél : 06 87 24 23 47

**Tous les adhérents pratiquant une activité physique doivent : soit fournir le PPS du sport concerné, soit fournir la licence.**

**Les personnes intéressées par ces disciplines doivent se faire inscrire auprès du responsable de l'activité ou du secrétariat**

**Perm ATSCAF : tous les mardis sauf le 1er du mois, de 8h30-10h30 209 rue du Roc Albi Tél.05 63 49 66 30**



### L'ATSCAF du Tarn vous propose

- **DES ACTIVITES SPORTIVES :** *bowling, courses sur route, golf, gymnastique d'entretien et tonique, padel, pétanque, randonnées pédestres et sorties diverses, tennis, marche nordique et karting.*
  - **DES ACTIVITÉS CULTURELLES :** *échecs, occitan, jeux de l'esprit (belote, tarot), jardinage, œnologie, sophrologie.*
  - **DES REMISES :** *chez les commerçants à voir sur le site internet (Albi, Castres, Gaillac, Toulouse...) Voyages MASSOL, Voyages VERDIE, se rendre dans une agence et présenter sa carte ATSCAF*
  - **DES RÉDUCTIONS SUR LES SPECTACLES :** *cinémas CGR sur Castres et Albi – cinémas de Gaillac et Carmaux - Apollo à Mazamet, centres culturels, théâtre, Archipel Castres, ATLANTIS Albi, spectacles sur TOULOUSE ...*
- DES RÉDUCTIONS SUR LES PARCS DE LOISIRS ET ATTRACTIONS :** *(voir le site ATSCAF du Tarn)*
- **ET PAR L'INTERMÉDIAIRE DE L'ATSCAF FÉDÉRALE** *des stages, des séjours en centres de vacances et des voyages en France et à l'étranger organisés par l'ATSCAF ou des voyagistes avec des réductions importantes.*

**COMPLETEZ LE BULLETIN CI-DESSOUS**

A retourner : soit à votre correspondant d'immeuble, soit au secrétariat accompagné du chèque.

### BULLETIN D ADHESION OU DE RENOUVELLEMENT

**PERIODE DU 01/09/2025 AU 31/08/2026**

Nom Prénom : ..... Date de Naissance : .....

Adresse e-mail : .....

Adresse personnelle : .....

Service administratif: ..... Tél:.....

Activités ATSCAF exercées ou souhaitées.....

Montant de la cotisation individuelle :.....€

- 20 € :** Fonctionnaires et assimilés et **15 €** pour les conjoints, étudiants
- 28 € :** Autres non fonctionnaires et **22 €** pour les conjoints, étudiants
- 8 € :** Enfants de moins de 18 ans participant à une activité ATSCAF
- 13 € :** Etudiants