

Rubrique Sports: running, marche nordique

Vous avez marché, couru, nagé tout l'été, ou vous avez fait une longue pause et quelle que soit la situation, vous voulez continuer ou reprendre des activités sportives en septembre, ce qui est une bonne résolution.

L'Atscaf du Tarn peut vous proposer une offre intéressante. En effet, nous avons un accord avec l'ECLA (entente des clubs de l'albigeois) qui est un club d'athlétisme avec plusieurs sections dont la course à pied et la marche nordique.

Cet accord réserve aux adhérents de l'ATSCAF 81 un tarif préférentiel à l'année. € Pour la saison 2025/2026, l'adhésion de la seule marche nordique pour nos adhérents est fixée à 130 € (au lieu de 170 € et l'adhésion running est à 180 € (au lieu de 210 €), étant précisé que cette dernière vous permet de pratiquer également la marche nordique.

Pour le running-trail:

Lundi: urban training RV Pratgraussals (période hivernale: lycée Bellevue) 18h00 20h00

Mercredi: running RV stadium d'Albi 18h00 20h00

Jeudi: préparation physique/athlé fit RV stadium d'Albi 18h00 20h00

Vendredi: trail RV Cambon, Cunac, Puygouzon, Le Séquestre (le lieu est précisé en début de saison et change par période) 18h15 20h00

Samedi: trail RV Cambon, Cunac, Dénat, Puygouzon, Le Séquestre 9h30 11h30

Dimanche: aux alentours d'Albi, précisions heures et lieux en début de saison, 5 à 6 sorties par an

Vous pouvez, avant de vous engager, venir gratuitement découvrir 2 ou 3 séances, pour avoir une idée et décider ensuite.