

DEFI SPORTIF 2022

**Un défi pour tous dans les Pyrénées
Samedi 4 et Dimanche 5 juin**

La Ronde des Nestes

C'est où ?

Situé au cœur du piémont Pyrénéen entre les vallées d'Aure et de Luchon, la communauté de communes de Neste Barousse se compose de 43 communes pleines de charme.

Niché au bord de la Neste, Saint Laurent de Neste se situe à :

- 10km de Lannemezan
- 40km de Lourdes/Tarbes, St Lary/Luchon
- 100km de Toulouse et de Pau.

**À proximité de
St Bertrand de Comminges**



De quoi s'agit-il ?

C'est une randonnée pédestre sur deux boucles pour un total de 80 km, traversant les principaux points d'intérêt du territoire Neste-Barousse.

Le principe de ce type de randonnée s'inscrit dans une grande souplesse d'organisation proposée aux randonneurs pour le choix de leurs points de départ, d'arrivée et de restauration (casse croûte du matin et de l'après midi et repas du midi).

Il s'agit d'offrir aux participants la possibilité de choisir le rythme, la durée de leur marche.

Les participants peuvent donc partir d'où ils le désirent en fonction de leur lieu d'hébergement. En fin de journée, un rapatriement en bus vers le lieu de départ est organisé.

Le circuit emprunte dans sa quasi totalité des sentiers balisés. Les dénivelés sont modestes. Les distances entre les différentes communes ne dépassent pas 9 km (souvent entre 3 et 6 km).

Le parcours est entièrement balisé. Les croisements avec les routes à grande circulation seront annoncés. Vous devrez être prudent, respecter le code de la route, l'environnement, et rester sur le parcours balisé.

Bien sûr, c'est une randonnée à allure libre, que nous ferons en marche nordique !

La Ronde des Nestes, c'est :

- La possibilité de randonner sur deux boucles (max. 80 km) au cours d'un week-end
 - L'occasion de marcher 1 journée ou les 2 jours
 - Commencer la randonnée à l'heure de son choix
 - Partir du village de son choix
 - Choisir la distance que l'on souhaite parcourir
 - La possibilité d'un retour en bus (gratuit) à partir de 15h
 - 14 points de ravitaillements gratuits à disposition : boissons chaudes ou froides, fruits, gâteaux, produits locaux
 - Un vrai repas le midi
 - Nombreuses animations à midi et le samedi soir
 - **Attention** : Nos amis les bêtes restent à la maison !
-

Tarif :

Pour l'inscription à la Ronde, le tarif 2022 n'est pas encore publié.

NB : En 2019, l'inscription pour les 2 journées était de 25 €.

Transport :

Nous proposons le déplacement en covoiturage au départ d'Albi le vendredi soir.

Selon le nombre de participants et leurs disponibilités, on peut prévoir des départs échelonnés entre 15 h 00 et 18 h 30.

Le retour à Albi est envisagé le lundi vers 17 h 00 (lundi de Pentecôte).

Pour ceux qui le souhaiteraient, possibilité de rentrer le dimanche soir vers 20 h 00 (à préciser en amont pour la réservation de l'hébergement et le covoiturage).

Hébergement :

Il est prudent de se soucier de l'hébergement très tôt (surtout pour les groupes) !

Pour l'hébergement dans un gîte de groupe, en chambre de 2 à 5 lits, il faut prévoir un budget de 150 € (3 nuits en demi-pension).

Je vous propose de vous pré-inscrire si vous souhaitez être hébergé dans notre groupe.

Pré-inscription : 50 €

Sinon, vous devrez réserver votre propre hébergement.

Pour la pré-inscription,

Veillez remplir le bulletin ci joint.

Vous devez le remettre à Benoît ou à Christine
avec le chèque de 50 € à l'ordre de l'ECLA
avant le 2 février 2022.

Pour toute information sur les possibilités d'hébergements et d'aires de camping-cars, renseignements auprès de l'Office de Tourisme (05 62 39 74 34 et sur le site Internet : www.tourisme-neste-barousse.fr Courriel : contact@tourisme-neste-barousse.fr).

Une manifestation organisée par les acteurs locaux :

Communauté de Communes de Neste Barousse

Maison de la Barousse

65370 SARP

Tel : 05 62 99 21 30

Site Internet : www.valleedebarousse.com

Courriel : contact@tourisme-neste-barousse.fr

Office de Tourisme du canton de Saint Laurent de Neste

Place de la Mairie

65150 St Laurent de Neste

Tel : 05.62.39.74.34

Site Internet : www.tourisme-neste-barousse.fr

Courriel : contact@tourisme-neste-barousse.fr