



Cher(e)s président(e)s,

L'ATSCAF des Landes, en collaboration avec l'ATSCAF Fédérale, organisera les quatrièmes rencontres « BIEN-ÊTRE » du jeudi 12 au dimanche 15 Juin 2025 à SEIGNOSSE.

Les rencontres bien-être se dérouleront sous forme d'ateliers (yoga, pilates, qi-gong et sylvothérapie) le vendredi 13 et le samedi 14 juin au matin, les autres demi-journées, dans l'après-midi, étant consacrées à d'autres activités telles que le paddle, le longe-côte, la rando sophro-pilates en forêt et les balades naturalistes.

Je vous remercie de bien vouloir nous faire connaître, pour le **4 AVRIL 2025**, la liste des participants intéressés à l'aide de la fiche de réservation jointe à ce document.

Le nombre de participants est limité à 60. Les inscriptions seront sélectionnées selon leur date d'arrivée (le cachet de la poste faisant foi).

Passée cette date, les inscriptions ne pourront être retenues qu'après accord de l'ATSCAF des Landes, en concertation avec l'ATSCAF Fédérale.

Chaque personne doit s'inscrire aux ateliers et activités auxquels elle souhaite participer en précisant son niveau de pratique (débutant ou avancé avec possibilité de s'inscrire à plusieurs ateliers).

Détails pratiques :

La gare de Dax se situe à 35 kms ; des navettes partent de la gare routière en fin d'après-midi pour rejoindre le site (Arrêt Seignosse – Océan les Bourdaines).

Suivant les heures d'arrivée, nous pourrons utiliser un minibus pour effectuer les transferts.

Dans la mesure du possible, les participants seront invités à apporter leur tapis de gymnastique personnel. Aussi, il convient de prévoir, en cas de pluie, des vêtements et chaussures adaptés.

L'hébergement est prévu selon occupation suivante : Villa minimum 4 personnes, F3 minimum 2 personnes, F2 minimum 2 personnes, studio 1 personne.

Merci de préciser si les personnes veulent loger ensemble et si il y a des couples.

La participation financière est fixée à :

165 euros : pour les participants financiers et les ayants-droit et couvre les frais de pension complète du dîner du jeudi soir au dimanche après le petit déjeuner ;

255 euros : pour les participants non financiers et couvre les frais de pension complète ;

305 euros : pour les accompagnateurs et couvre les frais de pension complète.

Les chèques devront être envoyés et libellés à l'ordre de l'ATSCAF Fédérale ; Bureau des sports, 41 boulevard Vincent Auriol, 75703 Paris Cedex 13.

Pour tout renseignement sur l'organisation, contacter :

Dorothee Lecoq au 06.06.47.05.66

Possibilités de prolonger le séjour :

Sous réserve de disponibilités restantes, il sera possible d'avancer ou de prolonger le séjour à la résidence ATSCAF.

Pour cela contacter le secteur des résidences de l'ATSCAF Fédérale au 01.44.97.28. 33.

Je vous invite à assurer la plus large diffusion de ces documents et des informations qu'ils comportent.

En vous remerciant, je vous prie d'agréer l'assurance de mes sentiments associatifs.

Fabian RIOS