



## Section rando



### PROGRAMME PREVISIONNEL PREMIER SEMESTRE 2026 avec Odile

**Dimanche 18 janvier : La dernière plaine sauvage (réserve de la Plaine des Maures), 4h / 13,1 km – Dénivelé cumulé : 120 m;**

**Dimanche 8 février : Circuit dans les mimosas depuis le Rayol Canadel, 4h 35 / 11,15 km – Dénivelé : + 497 m / - 497 m ;**

**Dimanche 15 mars : Tour du Mont Vinaigre (massif de l'Estérel), 4h 30 / 13 km – Dénivelé cumulé : 500 m ;**

**Dimanche 12 avril : Les gorges du Destel (Ollioules), *randonnée sportive*, 5h / 9,28 km – Dénivelé : + 562 m / - 573 m;**

**Dimanche 17 mai : Sainte-Victoire – Pic des Mouches et Citadelle via le Col des Portes, 4h 30 / 10,44 km – Dénivelé : + 526 m / - 526 m ;**

**Dimanche 14 juin : Sentier du garde canal (Quinson), 4 h / 10,5 km - Dénivelé positif : 307 m.**