

## Section rando



### **PROGRAMME PREVISIONNEL RANDOS MENSUELLES SECOND SEMESTRE 2024 avec Odile**

**Dimanche 15 septembre :** *pour les actifs qui participent à la sortie à Porquerolles organisée par l'action sociale du Var ; circuit du Langoustier, 3h30 / 10,5 km, ;*

**Dimanche 29 septembre :** *du col de Collebasse aux caps Lardier et Taillat, 5h / 14 km – DC = 470 m, (prévoir maillot de bain) ;*

**Dimanche 13 octobre :** *la voie Gombault à la Sainte-Baume, 3h20 / 6,5 km – dénivelé = 550 m, (comprend des passages d'escalade) ;*

**Dimanche 17 novembre :** *Chartreuse de la Verne ; 3h30 / 10,5 km – DC = 400 m ;*

**Dimanche 15 décembre :** *belvédère de Titou Ninou, parc national des Calanques, 4h55 / 11,44 km, dénivelé positif : +591 m / dénivelé négatif :-592.*