SCULPT COACH

QUI SUIS-JE ?

- Ancien sportif de haut niveau
- Diplômé en préparateur physique et spécialisé dans le milieu depuis plus de 10 ans
- Etroite collaboration avec les différents corps de métiers (thérapeutes, médecins, ostéopathes…),

→ Acquisition d'un savoir complet et une technique globale

MON CONCEPT

- Sculpter votre corps selon les envies de chacun
- Une vraie alternative à la remise en forme classique, dans trois studios de coaching conviviaux et équipés où « le bien bouger est préféré au beaucoup bouger »
- Une prise en charge personnalisée de qualité
- Equipe de coachs diplômés et formés selon le concept de SCULPT COACH

SCULPT COACH

MA STRUCTURE

SCULPT COACH

QUELQUES REFERENCES…

LE SPORT EN ENTREPRISE

BÉNÉFICES :

- Diminution du stress
- Diminution des risques de dépression et d’anxiété
- Meilleure gestion du rapport vie privée/vie professionnelle
- Amélioration de la condition physique et leur santé
- Amélioration de la motivation
- Réduction des risques d’apparition de pathologies

NOS OFFRES POUR L'ENTREPRISE

LE COACHING EN GROUPE AU SEIN DE VOTRE SOCIETE

- Un Coach à votre disposition dans vos espaces
- Avec du petit matériel
- Une séance élaborée pour un groupe (4-10)
- Adapté à tous niveaux

SUR DEVIS (ex pour 1 cours/semaine :
715€ HT/mois*)

NOS OFFRES POUR L'ENTREPRISE

LE COACHING EN GROUPE EN PLEIN AIR

- Des créneaux fixes dans la semaine
- Avec du petit matériel et le mobilier urbain
- Séance orientée Santé (cardio-vasculaire et renforcement musculaire fonctionnel)
- Adapté à tous niveaux

Avantage (-20%) sur présentation de votre carte d'adhérent à l'ATSCAF 83.
Carnet de 10 séances 80€ au lieu de 100€

NOS OFFRES POUR L'ENTREPRISE

LE COACHING EN GROUPE EN STUDIO PRIVE

- Plus de 20 créneaux fixes dans la semaine
- Des petits groupes (6 pers max)
- Dans un studio privatisé et dédié au coaching avec matériel haut de gamme
- Séance personnalisée en fonction de son propre objectif
- Adapté à tous niveaux

Avantage (-10%) sur présentation de votre carte d'adhérent à l'ATSCAF 83
Abo 2x/semaine 71€ au lieu de 79€/mois

NOS OFFRES POUR L'ENTREPRISE

LE COACHING PERSONALISE EN STUDIO PRIVE

- Sur rendez vous à votre convenance
- Dans un studio privatisé et dédié au coaching avec matériel haut de gamme
- Séance sur mesure en fonction de son propre objectif
- Adapté à tous niveaux

Avantage (-20%) sur présentation de votre carte d'adhérent à l'ATSCAF 83.
Carnet de 10 séances 520€ au lieu de 650€

NOS OFFRES POUR L'ENTREPRISE

- L'ENTRAINEMENT ASSISTE PAR ELECTROSTIMULATION EN STUDIO PRIVE

Miha Bodytec et XBody

- Sur rendez vous à votre convenance
- Dans un studio privatisé et dédié au coaching avec matériel haut de gamme
- Séance de 20 min équivalente à une séance traditionnelle d'1H30
- Fréquence, intensité et exercices adaptés à l'objectif
- Adapté à tous niveaux

Avantage (-15%) sur présentation de votre carte d'adhérent à l'ATSCAF 83.
Carnet de 10 séances 340€ au lieu de 400€

MERCI POUR VOTRE ECOUTE

CES ENTREPRISES NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE :

L'ADRESSE

ROYAL IMMO
Votre exigence est la nôtre

CDM
CARRELAGE DU MONDE

VERTEX ACRO
Travaux Acrobatiques

noblessa
cuisines

GFCONSULTANTS
Experts Comptables