

Nouvelle saison ATSCAF Vaucluse

Saison 2025/2026

Pour la saison 2025/2026, le Bureau de l'Atscaf Vaucluse vous propose de multiples sections permanentes (Golf, Culture, Padel, Randonnée, Pétanque, Bowling, Running, Foot en Salle, Foot à 7, Tai Chi, Sophrologie, Zumba et Pilates) et de nombreux évènements tout au long de l'année :

Visites culturelles, sorties à thème, danse, escalade, karting, escape game, jeux, billetterie (festival In ,Parc Spirou, piscine d'Avignon, Cinéma à Orange, La Scala) ...

Forte de plus de 300 adhérents lors de la précédente saison, l'ATSCAF Vaucluse espère vous voir rejoindre l'association pour la saison 2025/2026 (du **01/09/2025 au 31/08/2026**).

L'adhésion à l'ATSCAF Vaucluse, à partir de seulement 18 euros, vous donne également accès à des séjours, location et billetterie auprès de l'ATSCAF Fédérale.

En pièces jointes vous trouverez le bulletin d'adhésion, les calendriers 25/26 des sections et la porte ouverte du 13 septembre à l'hôpital de Carpentras.

Le bureau est composé de bénévoles, n'ayant pas de décharge de service. Il ne tient qu'à vous de rejoindre le bureau, afin de proposer des activités sur votre site de travail.

Rejoignez le bureau en envoyant vos nom, prénom et numéro de téléphone à atscaf84@gmail.com

Pour toute demande : atscaf84@gmail.com



Section permanentes

Liste des responsables de section au verso du bulletin d'adhésion

Running - (Cité Administrative d'Avignon) : Tous les mardis durant la pause méridienne. Course autour des remparts et sur l'île de la Barthelasse au départ de la cité administrative. Tous niveaux. Places disponibles.

Sophrologie - (Cité Administrative d'Avignon) : Tous les mardis de 12h45 à 13h30. Séances animées par la Sophrologue Pascale CHAFFARDON. Places disponibles.

Tai Chi - (Cité Administrative d'Avignon) : Tous les jeudis de 17h00 à 18h00. Séances animées par Vincent ROUSSEL, ceinture noire de Tai Chi et diplômé en Qigong,

Pilates - (Cité Administrative d'Avignon) : Tous les jeudis de 11h45 à 12h30 et 12h45 à 13h30. Séances animées par Julie NOYEZ, coach en sport et en nutrition. (Liste d'attente)

Zumba – (Orange) :Tous les mardis de 12h45 à 13h30. Sandra AYARI SCHMITT Instructeur Zumba. Places disponibles.

Théâtre « **Nouveauté** » - (Cité Administrative d'Avignon) : Le mardi créneaux horaire à définir entre 16h00 et 19h00. Plus d'information en fin d'article.

Foot en salle - (Avignon Foncouverte) :Tous les mardis de 18h00 à 19h00. (Liste d'attente).

Padel - (Avignon/Rochefort du Gard) : Le jeudi de 18h00 à 19h30.

Pétanque - (Monteux/Le Pontet) : Le samedi matin.

Bowling - (Bowling Star du Pontet) : Un mardi soir par mois.

Golf - (Morières-les-Avignon) : Agenda libre.

Randonnée - (Vaucluse et départements limitrophes) : Mercredi et samedi.

Site de Carpentras « **Nouveauté** » projet de sections pilates, renforcement musculaire, Bodyzen et danse en ligne. Plus d'information en fin d'article.

Marche active « **Projet** » le long des remparts d'Avignon le mardi durant la pause méridienne.

Cours d'essai gratuit pour les adhérents et non adhérents sur les sections permanentes

Adhérent ou non adhérent vous avez droit à une séance d'essai gratuite en envoyant vos nom, prénom et numéro de téléphone à atscaf84@gmail.com. Nous vous recontacterons.

Running - (Cité Administrative d'Avignon) : Mardi durant la pause méridienne,

Sophrologie - (Cité Administrative d'Avignon) : Le mardi de 12h45 à 13h30,

Pétanque - (Monteux/Le Pontet) : Le samedi matin,

Tai Chi - (Cité Administrative d'Avignon) : Le jeudi de 17h00 à 18h00,

Zumba - (Orange) :Tous les mardis de 12h45 à 13h30,

Foot en salle (Avignon Foncouverte) : Le mardi de 18h00 à 19h00,

Pilates - (Cité Administrative d'Avignon) :Le jeudi de 11h45 à 12h30 et 12h45 à 13h30.

Padel - (Avignon/Rochefort du Gard) : Le jeudi de 18h00 à 19h30.

Cartes d'adhésion 2025/2026 et encaissement des chèques

Les cartes d'adhésion 2025/2026 seront envoyées par mail dès le mois de septembre et les chèques des adhésions ne seront pas encaissés avant le mois d'octobre.

Projet nouvelles sections à la Trésorerie Hospitalière de Carpentras

Séances d'essai ouverte à tous le samedi 13 septembre 2025

Pré-inscription en cours.

Nous vous proposons d'effectuer des séances d'essai gratuites sur le site de la trésorerie de Carpentras durant la matinée du **Samedi 13 septembre 2025**, dans la perspective de monter des sections sur la trésorerie Hospitalière de Carpentras :

- **Danse en ligne** de 9h00 à 10h00
- **Bodyzen** de 10h00 à 11h00
- **Pilates** de 11h00 à 12h00
- **Renforcement musculaire** de 12h00 à 13h00

Si vous êtes intéressé(e) par l'un de ces projets merci de nous envoyer vos nom, prénom, et numéro de téléphone à corinne.atscaf84@gmail.com

À l'issue de la matinée d'essai si des sections présentent un nombre suffisant de participants, nous reviendrons vers vous.

Projet d'horaires :

- **Pilates** – Lundi de 16h30 à 17h15 et mardi de 12h30 à 13h15
- **Danse en ligne** – Mercredi 16h30 à 17h30
- **Renforcement musculaire** – Vendredi de 12h00 à 12h45
- **Bodyzen** – Vendredi 12h45 à 13h30

Projet nouvelle section Marche active

Avignon Cité administrative

Si vous êtes intéressé(e) par la section merci de nous envoyer vos nom, prénom, et numéro de téléphone à atscaf84@gmail.com, afin d'organiser une réunion d'information.

Nouvelle section

Théâtre – Avignon Cité administrative

Luc vous propose une nouvelle section le théâtre à compter de septembre 2025 au sein de la cité administrative d'Avignon le mardi en fin d'après-midi (hors vacances scolaires). L'horaire est à définir en fonction des participants :

« Comédien de formation depuis une vingtaine d'années, je n'ai jamais été prof ou formateur : j'ai quelques notions en théâtre du fait de mon cursus et de ma pratique en troupe (3 ans + 4 ans). Je connais un type de théâtre que j'affectionne : celui que je pratique. Je sais que certaines notions du théâtre peuvent servir à l'exercice de nos métiers et pour les épreuves orales de concours, d'entretien ou d'audit.

Je pense prévoir la première séance comme une séance de présentation, d'information et de choix du projet pour cet atelier : séance relax, pratique théâtre simple entre nous, ou séance de pratique théâtrale (cours) sans ou avec représentation finale, ou autres idées seront les bienvenues.

Je préfère ne rien imposer et laisser la majorité des intéressés décider.

Cet atelier est ouvert à toutes et tous, sur simple volontariat, et sera mis en place dès septembre 2025, tous les mardis sur le créneau horaire en fin d'après-midi à définir selon les disponibilités et envies de chacun.

Si dans les intéressés il y a des collègues qui pratiquent le théâtre ou l'impro, je serai ravi de collaborer avec eux ».

Si vous souhaitez participer à ce beau projet merci de nous envoyer vos nom, prénom, et numéro de téléphone à atscaf84@gmail.com.

Prochaine évènement à venir

Stage de danse en solo le samedi 11 octobre 2025 (Sorgues ou Carpentras)

