

# Avril 2024

---

## Mercredi 3

### Vernègues (Bouches du Rhône)

Rendez-vous: **8h30** parking Sud Est à Carrefour Courtine – **9h20** parking Centre leVieux Vernègues

**Circuit cours** : distance 11 kms, dénivelé 234 m      Niveau N      visorando n° 46074154

**Circuit Long** : distance 14,5 kms, dénivelé 280 m      Niveau N      visorando n° 46073053

Itinéraire voiture : Autoroute jusqu'à Senas puis au 1er rond point prendre direction Lambesc et au village de Cazan prendre direction Vernègues puis parking vieux Vernègues

Accompagnateurs Claude – Geneviève (06 60 08 43 01)

---

## Mercredi 10

### Crestet – le St Amand – Pas du Loup

Rendez-vous : **8h30** parking Darty Auchan le Pontet – **9h30** départ de la randonnée depuis la place du château de Crestet

Dénivelé cumulé: 550 m      Distance : 15 km      Difficulté : N/S : (quelques morceaux de descente assez pentus et caillouteux).

Accompagnatrice : Joëlle (04 90 85 67 77 – 06 99 54 93)

---

## Samedi 13

### Luberon sud – Vallon du Roumiguier

Rendez-vous: **8h30** parking Auchan Mistral 7 – **9h15** à la Chapelle de la Roquette (Cheval Blanc)

Itinéraire à pied : La Roquette, Les Mayorques, Vallon du Roumiguier, Trou du Rat – Pétroussi – Vallon de la Peine.

En voiture : Cavaillon – Cheval Blanc. Depuis le centre ville de Cheval Blanc, compter 7,5 km et prendre à gauche une petite route qui passe sur le canal de Carpentras, indiquée la Roquette

Dénivelé : 430 m      Distance : 14,5 km      Cotation N

Accompagnatrice : Aline (06 16 68 31 77)

---

## Mercredi 17

### Luberon nord – Fort de Buoux, les crêtes

Rendez-vous : **8h30** parking Auchan Mistral 7 - **9h30** au Fort de Buoux (2ème parking)

Itinéraire voiture : Bonnieux, D 232 - suivre la direction « Fort de Buoux »

Dénivelé positif cumulé: 560 m      Distance : 10,5 km      Cotation : N/S (montée continue de 3 h)

Accompagnatrice : Aline (06 16 68 31 77)

---

## Mercredi 24

Rendez-vous :

Dénivelé :

Distance :

Cotation :

Accompagnateur :

---

## Samedi 27

Rendez-vous :

Dénivelé :

Distance :

Cotation :

Accompagnateur :

---