

# LA GAZETTE DE L'ATSCAF VAUCLUSE

Décembre 2022 - Numéro 2

**En page 1, l'activité des 2 derniers mois de l'association, en page 2 l'interview d'Aimé, adhérent et en page 3 celle de Pierre, responsable de la section « Running » et en pages 4 à 12 de nombreuses PHOTOS.**

Au cours de ces 2 derniers mois, l'Atscaf Vaucluse a organisé de nombreux évènements, en plus des rendez-vous quotidiens avec les sections pilates, sophrologie, golf, bowling, golf, et foot en salle :

Le 5 novembre la visite guidée du cimetière Saint Véran à Avignon, avec les anecdotes d'un formidable guide, a été appréciée de tous.

Le 5 novembre l'Atscaf Vaucluse recevait également le premier tour de la Coupe Nationale Inter Finances (CNIF) Pétanque Hommes à Monteux. Face à Drôme Ardèche, Aude, Hérault, et Pyrénées Orientales, notre équipe de l'Atscaf Vaucluse composée de Jean-Claude, Jean-Paul et Christian, s'est vaillamment battue mais n'a malheureusement pas pu se qualifier. Promis l'an prochain ils passeront ce tour.

Le même jour mais à Marseille, notre équipe de pétanque féminine composée de Cathy, Anne-Catherine, Jordane et Lydie a réussi une énorme performance en terminant première grâce à 2 victoires sur 2 matchs contre les Bouches-du-Rhône et l'Aveyron. Bravo les filles !!! Prochain tour CNIF au Puy-en-Velay le 25 mars 2023.

Egalement le 5 novembre notre équipe de Golf composée de Janine, Philippe, Christophe, et Patrick perdait d'un cheveu à Castejaloux contre l'équipe d'Agen. Eux aussi ont promis de revenir pus forts l'an prochain.

Le vendredi 18 novembre l'Assemblée Générale de l'association s'est tenue devant de nombreux adhérents à la salle Seguin à Montfavet. Anne-Catherine qui prend sa retraite et quitte le bureau après tant d'années au service de l'association a reçu des cadeaux ainsi qu'une ovation pleine d'émotion. Les adhérents ont ensuite partagé un buffet dans une ambiance chaleureuse.

Le lendemain, samedi 19 novembre, une quinzaine de participants de tous les âges se retrouvaient au Laser Game à Vedène pour en découdre en 2 parties de 20 minutes. A la fin des parties ils partageaient un verre et recevaient les résultats. Tous ont dit qu'ils reviendraient pour s'améliorer.

Samedi 19 novembre, la section « Randonnée » se retrouvait autour d'un repas à l'YNCA à Villeneuve-lèz-Avignon pour fêter les 50 ans de la section. Plus d'une cinquantaine de participants ont répondu présents pour partager souvenirs et anecdotes.

Le 6 décembre a eu lieu le Trophée Bowling de l'Atscaf Vaucluse avec 23 participants. A l'issue de ces 2 parties les classements sont chez les filles : 1 - Sylvie, 2 - Patricia, 3 - Lydie et chez les garçons : 1 - Michel, 2 - Jean-Claude, 3 - Christian. Une soirée au top à l'issue de laquelle coupes et cadeaux ont été distribués.

Le 8 décembre 8 adhérents se sont retrouvés à Rochefort pour découvrir le Padel. Ils ont apprécié ce nouveau sport de raquette. La section a donc été créée. Pour commencer ils se retrouveront en 2023 à raison d'une séance par mois,

Le samedi 10 décembre une vingtaine d'adhérents se sont retrouvés au cinéma Utopia pour le film « L'Ombre de Goya » par Jean-Claude Carrière. Ce film a replongé les spectateurs dans l'intégralité de son œuvre picturale, qui porte en elle, une véritable révolution, lance des passerelles entre les styles classiques et modernes. Cette sortie, organisée par Miguel et Annick, était offerte par l'Atscaf Vaucluse.

Nous venons de dépasser les 250 adhérents pour cette saison 22/23 et les adhérents ne cessent de nous rejoindre !!!

En page 2 vous trouverez l'interview d'Aimé, adhérent Atscaf Vaucluse et en page 3 celle de Pierre, responsable de la section « Running » à l'Atscaf Vaucluse. De nombreuses PHOTOS sur les pages suivantes (4 à 12).

Bonnes Fêtes ! À l'année prochaine ! Le Bureau de l'Atscaf Vaucluse



**AIMÉ, Adhérent Atscaf Vaucluse, répond à nos questions.**

## **Aimé comment as-tu connu l'Atscaf Vaucluse ?**

J'ai connu l'Atscaf par des collègues et les différentes sollicitations affichées par la section. L'Atscaf est présente depuis de nombreuses années mais jusqu'à il y a peu je n'avais pas franchi le pas. Ma curiosité et mon envie de reprendre un sport collectif m'ont poussé à rencontrer des collègues accueillant et comme moi passionnés.

## **Quelles activités pratiques-tu avec l'Atscaf Vaucluse ?**

Grâce aux créneaux horaires qui me conviennent, cours sur les temps de pause déjeuner, en fin de journée, dans des lieux accessibles car sur lieux de travail ou à proximité, et à l'offre d'activités élargie. Je peux participer aux sections futsal, sophrologie et running. De plus les cotisations sont très raisonnables et permettent de découvrir et de pratiquer régulièrement ces activités dans de très bonnes conditions. Des événements sont fréquemment organisés et permettent de se retrouver et de souder encore plus les liens tissés. Je garde un merveilleux souvenir de notre premier tournoi de Futsal à Lille où durant un week-end nous avons pu concilier passion et bonne humeur, le tout avec une organisation au petit soin.

## **Comment se déroulent ces activités ?**

Les activités et cours sont réalisés dans une très bonne ambiance. Convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous. Nous nous retrouvons avec plaisir autour de nos passions et partageons des moments amicaux. Repas lors d'événements, voyages organisés pour défendre les couleurs de la section départementale lors de challenges nationaux... Au delà de la pratique sportive, les activités sont le lieu de rencontres et d'échanges entre collègues de différents services, voir d'autres administrations. Ce sont des moments de véritables partages et j'encourage tout le monde à venir essayer, découvrir cette ambiance !



## **PIERRE, Responsable de la Section Running, répond à nos questions.**

### **Pierre pourrais-tu nous présenter la section running de l'Atscaf Vaucluse ?**

Et bien la section a démarré officiellement début septembre 2022 mais un petit groupe s'est mis en place fin juin. Le but était de commencer à créer du lien avant la coupure estivale.

Depuis les premiers jours de septembre les entraînements ont lieu deux fois par semaine, les mardi et vendredi à 18 heures. En général le mardi se passe à Villeneuve-lès-Avignon et démarre par un tour du contre-canal, ce qui permet ensuite aux plus motivé(e)s de prolonger par quelques séances de côtes dans Villeneuve.

Le vendredi se passe sur l'île de la Barthelasse, là c'est plat et roulant, on peut travailler un peu plus l'allure, pour les courageux, on approche 10 km rythmés. Mais les groupes se forment naturellement en fonction des niveaux et des attentes.

L'idée générale c'est de répondre aux attentes les plus variées, il y mille raisons qui poussent à courir, toutes sont bonnes. Il y a par exemple 2 membres de la section futsal qui peuvent utiliser la course à pied comme remise en forme, ou comme ppg ( préparation physique ) en vue d'avoir une meilleure résistance ou un meilleur cardio en foot... ces divers publics coexistent harmonieusement, dans un climat bienveillant.

Les plus pointus conservent même leurs liens en dehors des séances de l'Atscaf 84 à proprement parler, à ce stade la course à pied devient une passion voire un véritable mode de vie !

### **D'ailleurs vous avez commencé à participer à des courses sous les couleurs de l'Atscaf 84 ?**

Bien sûr la participation aux compétitions sous les couleurs de l'Atscaf Vaucluse, c'est un moment privilégié. Dès le 21 juin Florian et moi étions présent sur le trail des Dentelles, le semi de 21 km, avec de très bons classements puis le 25 septembre sur le 10 km de la Cité des Papes, une course à label national, sur des temps respectifs de 42 et 40 minutes. Puis nous avons récidivé un mois plus tard sur le 10 km d'Arles avec des temps comparables, mais cette fois-ci avec une camarade féminine, Marie, avec un temps très honorable de 51 minutes qu'elle est aujourd'hui en mesure d'améliorer vraiment très largement.

Il y a eu aussi, dernière en date pour Florian et moi, le Marathon Man du Pic Saint Loup, marathon nature mais avec dénivelé de 550 m d+, 3H50 et 3H39 respectivement, ce qui n'est pas mal compte tenu des difficultés. Et puis Alice, notre dernière et sympathique recrue, présente sur l'Urban trail de Villeneuve, très bien classée ( 129/1100 et 16<sup>ème</sup> féminine ).

Ce n'est qu'un début, nous serons présents sur les principales courses sur route de la région.

### **Quels sont tes projets pour les mois à venir ?**

Nous repartons sur les chapeaux de roue dès janvier en diversifiant nos courses. Il y a en particulier dans le groupe des amatrices de trail, nous serons présents sur des trails courts et moyens dès janvier/février ( Mormoiron, Rochefort du Gard, Dentelles ... ) et tout au long de l'année.

Mais last but not least, le Trophée de l'Atscaf 2023, qui se déroulera du 10 au 12 mars au Luxembourg.

Un moment important, point d'orgue dans le vie de l'Association, ou nous nous mesurerons également à nos homologues Luxembourgeois sur un 10 km route. J'espère que nous aurons une petite délégation masculine et féminine représentative de notre nouvelle et dynamique section !

Et puis nous continuerons à accueillir toutes celles et tous ceux qui ont du mal à se motiver pour faire un footing seuls, l'existence d'un groupe régulier peut les aider à se motiver justement, et tous peuvent y trouver leur place.

# PETANQUE



La « Team Pétanque » de l'Atscaf Vaucluse avec au premier rang : Jordane, Lydie, Cathy et Anne-Catherine et au second rang : Christian, Jean-Claude, Alain et Jean-Paul. Le 5 novembre à Marseille, notre équipe de pétanque féminine composée de Cathy, Anne-Catherine, Jordane et Lydie a réussi une énorme performance à la CNIF en terminant première grâce à 2 victoires sur 2 matchs contre les Bouches-du-Rhône et l'Aveyron. Bravo les filles !!!



En même temps, le 5 novembre 2022, l'Atscaf Vaucluse recevait le premier tour de la Coupe Nationale Inter Finances (CNIF) Pétanque Hommes à Montoux. Les ATSCAF Vaucluse, Drôme/Ardèche, Aude, Hérault, et Pyrénées Orientales étaient présentes.

## GOLF



La « TEAM GOLF » avec Christophe, Janine, Patrick et Philippe à Castejaloux, le 5 novembre 2022, pour la CNIF.

## PADEL



Première séance de Padel, le 8 décembre 2022 à Rochefort

# BOWLING

Le 6 décembre a eu lieu le Trophée Bowling de l'Atscaf Vaucluse avec 23 participants. A l'issue de ces 2 parties les classements sont chez les filles 1 : Sylvie, 2 : Patricia, 3 : Lydie et chez les garçons 1 : Michel, 2 : Jean-Claude, 3 : Christian. Une soirée au top à l'issue de laquelle coupes et cadeaux ont été distribués.



**Patricia, Sylvie et Lydie**



**Jean-Claude, Michel et Christian**

# RUNNING



**Pierre, Benoît, Marc et Christian**



**Benoît, Franck, Marie et Pierre**  
avec les nouveaux tee-shirts running « Atscaf Vaucluse »



**Pierre, Marie et Florian**



## LASER GAME



19 novembre 2022

## FOOT EN SALLE



13 Décembre 2022 – Christian Dubouchet, Président de l'Atscaf Vaucluse, entouré de toute la « TEAM FUTSAL ATSCAF 84 » avec Thierry, Max, Ali, Christian, Eric, Christophe et Lydie.



La « Team Fusal Atscaf 84 », ici en jaune, retrouve 3 mardis par mois la « Team Futsal Ascee 84 », ici en bleu. Les équipes sont d'habitude mélangées entre les 2 associations mais pour la première fois un trophée était en jeu entre les 2 associations le 13 décembre 2022 et c'est la « Team Futsal Ascee 84 » qui a gagné.



**« TEAM FUTSAL ATSCAF 84 »**  
**1<sup>er</sup> rang : Eric, Aimé, Max et Lydie**  
**2<sup>nd</sup> rang : Thierry, Christian, Christophe et Ali**

# PILATES



# SOPHROLOGIE



**Carpentras**



**Avignon**

# RANDONNEE

Avec quelques anciennes photos pour les 50 ans de la section



2022 - Viaduc de Millau



2008 - Château de Montségur/ Pays Cathare



2008 - Dolomites - Même pas peur !



# ASSEMBLEE GENERALE



Le Bureau de l'Atscaf Vaucluse, avec les nouveaux polos, lors de l'Assemblée Générale, le 18 novembre 2022, 1<sup>er</sup> rang : Cécile, Lydie, Alain et Jean-Paul, 2<sup>ème</sup> rang : Jordane, Anne-Catherine, Janine et Mado, 3<sup>ème</sup> rang : Thierry, Christian, Pierre et Miguel.



Cécile, Lydie et Mado



MERCI Anne-Catherine !