

# Johnathan Brioin Coaching



## Votre Programme saison 2025

Groupe du Lundi				Groupe du Mardi			
Technique	Petit jeu	Parcours suivi	Coups spéciaux & Radar	Technique	Petit jeu	Parcours suivi	Coups spéciaux & Radar
17 mars	31 mars	14 avril	28 avril	18 mars	25 mars	1 avril	8 avril
12 mai	26 mai	9 juin	23 juin	15 avril	22 avril	29 avril	6 mai
				13 mai	20 mai	27 mai	3 juin
				10 juin	17 juin	24 juin	1 juillet

### Entraînement technique

- Révision des fondamentaux Grip - Alignement - Posture
- Apprentissage des coups les plus importants
- Mise en jeu - Attaque de green - Wedging

### Séance Petit-jeu

- Révision des clés techniques pour chaque type d'approche
- Entraînement au Scoring Game
- Apprentissage et amélioration des approches lobbées et des sorties de bunker

### Parcours suivi "Accompagnés"

- Développement d'une routine de préparation efficace

### Coups spéciaux et Séance Radar Flightscope/Garmin

- Apprentissage des coups en pentes
- Compréhension et optimisation des sorties de rough
- Etalonnage des distances de jeu à l'aide du radar / Analyses vidéos

**La section golf ATSCAF s'engage sur un programme de 24 séances pour la saison 2025 pour 2 groupes de 12 personnes maximum**

**Les séances se dérouleront :**

les lundis de 17h à 18h30 1 semaine sur 2

les mardis de 17h15 à 18h45

Le coût d'une séance d'1h30 sera de 90 €

Le coût total de la prestation réalisée sur 2025 sera donc de 2160 euros

**Le règlement devra être réalisé auprès de Johnathan Brioin en 2 versements**

Le 17 mars 2025 1080 euros

Le 12 mai 2025 1080 euros

Signature du Responsable de la section ATSCAF  
précédée de la mention "bon pour accord"

