

LA SEMAINE DE L'ATSCAF87 – SAISON 25/26

JOUR	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU	SECTION	CONTACT
LUNDI	18h00	COURSE à PIED	Stade Beaublanc (hiver) Sites extérieurs (été)	TRIATHLON	Fanny RABBIA : 06 22 69 28 53
MARDI	12h30-13h30	YOGA (1)	Gymnase Jean Macé (activité suspendue pour le moment)	PERMANENCE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05
	17h30-18h30	COURS D'ARABE (1)	Espace associatif Charles Sylvestre	PERMANENCE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05
	17h00-19h30	TENNIS	Tennis Chantelauve (court n°1)	TENNIS	Karine HUVETEAU : 06 07 98 79 15 Marie-Jo CRASSIN : 06 67 43 06 70
	17h45	MARCHE NORDIQUE	Bords de Vienne ou Bois de la Bastide	MARCHE NORDIQUE	Jacques CARROIS : 06 83 86 09 80
	17h45	COURSE à PIED	Bords de Vienne & Beaublanc (été-hiver) Bois de la Bastide (été)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
MERCREDI	12h15-13h15	AÏKIDO & AÏKITAISO (gym douce)	Dojo Henri Normand	AÏKIDO	Jean-Paul GASQUET : 06 84 83 35 86 Eliette JAFFLIN : 06 46 63 17 50
JEUDI	12h30-13h30	BASKET (1)	Gymnase Jean Macé	BASKET	Nicolas METEYER : 06 82 17 62 57
	14h15	MARCHE NORDIQUE	Rendez-vous Bois de la Bastide pour activités sur sites extérieurs	MARCHE NORDIQUE	Jacques CARROIS : 06 83 86 09 80
	17h30-18h30	PILATES (1)	Gymnase Jean le Bail	PERMANENCE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05
	17h45	COURSE à PIED	Bords de Vienne & Beaublanc (été-hiver) Bois de la Bastide (été)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
	12h15-13h15	AÏKIDO & AÏKITAISO (gym douce)	Dojo Henri Normand	AÏKIDO	Jean-Paul GASQUET : 06 84 83 35 86 Eliette JAFFLIN : 06 46 63 17 50
	12h15-14h00	BADMINTON	Gymnase Grellet	BADMINTON	Eddy CHANNAUX : 06 48 91 84 39
	17h00-19h30	TENNIS	Tennis Chantelauve (court n°1)	TENNIS	Karine HUVETEAU : 06 07 98 79 15 Marie-Jo CRASSIN : 06 67 43 06 70
	17h00-19h30	TENNIS	Tennis Chantelauve (court n°2)	TENNIS	Karine HUVETEAU : 06 07 98 79 15 Marie-Jo CRASSIN : 06 67 43 06 70
	17h15-20h15	TENNIS (1)	Bas-Fargeas	TENNIS	Karine HUVETEAU : 06 07 98 79 15 Marie-Jo CRASSIN : 06 67 43 06 70
SAMEDI	Tous les 15 jours	RANDONNÉE	Voir site ATSCAF87	RANDONNÉE	Annick BELANGEON : 05 55 38 28 18
DIMANCHE	09h30	COURSE à PIED	Bois de la Bastide (et autres sites)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
LUNDI à VENDREDI	09h00-17h00	BIBLIOTHÈQUE	Permanence ATSCAF87 – bureau 131 30, rue Cruveilhier 87050 LIMOGES (actuellement fermée pour travaux sur le site)	CULTURE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05

(1) cotisation supplémentaire à prévoir