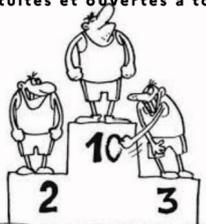


OLYMPIADES ATSCAF87

(gratuites et ouvertes à tous)



24 SEPTEMBRE 2022

9h00-18h00 (repas offert)

À CHÉOPS

55, Rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges
Renseignements, inscriptions : Pascal PEIRIN 05 55 45 68 05
Mail : pascal.peirin@dgfp.finances.gouv.fr

OLYMPIADES ATSCAF87

POLITIQUE INTÉRIEURE. Pour bien lancer la saison 2022/2023, l'ATSCAF87 a organisé, le samedi 24 septembre, dès l'aube, à l'heure où blanchit la campagne, une journée inter-sections afin de maintenir la motivation et la cohésion au sein de l'association et de favoriser et faciliter l'adhésion de nouveaux arrivants. Plus ludiques que sportives, ces Olympiades étaient ouvertes à toutes et tous, des plus jeunes aux plus âgés, adhérents ou non.

PAGE DE APRÈS

hauteviennne.atscaf.fr

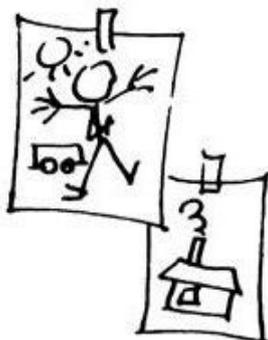
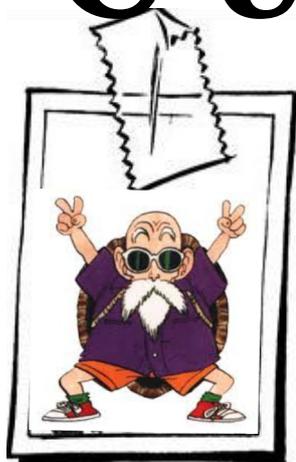
LE POPU L'AIR

DU TEMPS → ATSCAF HAUTE-VIENNE

NUMÉRO 3 - OCTOBRE 2022

« Citius, altius, fortius, radius »

C'est la rentrée !



Haute-Vienne → L'actualité des sections

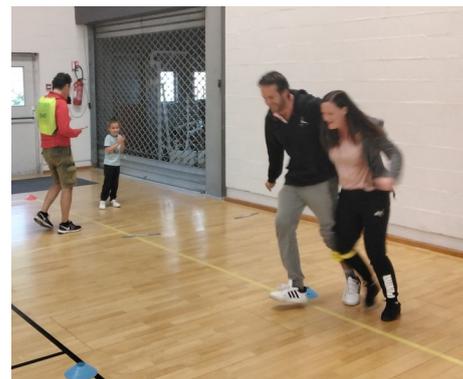
INTER-SECTIONS ■ 1^{ères} Olympiades ATSCAF87 (en partenariat avec la BFM)

L'important, c'était de participer !

Le 24 septembre, l'ATSCAF87 a organisé, à Chéops, ses 1^{ères} Olympiades. Une bonne occasion pour se retrouver ou découvrir l'ATSCAF87 !

Gaspard Joufflu

Une soixantaine de personnes, avides de sensations fortes, avaient répondu présentes ce samedi 24 septembre pour participer aux 1^{ères} Olympiades de l'ATSCAF87. Au programme de la journée : du golf, des fléchettes, de la pétanque, de la course-relais, du basket, du hockey sur gazon, un mini-rallye, des énigmes, du foot, une chenille, du mime et, surtout, une bonne tranche de rigolade et de bonne humeur. Journée plus que réussie si on ajoute à cela qu'aucun blessé grave n'a été à déplorer (si ce n'est dans sa fierté). Merci à la BFM pour les deux places de rugby (top14) offertes pour la tombola !



Haute-Vienne → L'actualité des sections

BASKET ■ Fin de saison 2021/2022

Retour sur un intense mois de juin à 3 points

La section basket de l'ATSCAF87 a terminé sa saison 2021/2022 de la plus belle des manières.

Nicolas Méteyer

Mardi 7 juin - Soirée festive au Gymnase Maurois à Limoges

La 1^{ère} fête du basket de la section réunit les joueurs et leurs familles pour une soirée festive.

Au programme, concours de shoots, jeux, matchs avec les enfants, le tout au rythme d'une 3^{ème} mi-temps gourmande, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Vivement la prochaine édition !



Dimanche 12 juin - Tournoi UFOLEP de fin de saison au gymnase Grellet à Limoges

Malgré une date planifiée longtemps à l'avance, beaucoup d'équipes du championnat n'étaient pas présentes pour ce tournoi. La valeureuse équipe de l'ATSCAF87 engagée (avec seulement 5 joueurs et 0 remplaçant), a brillamment relevé le niveau de l'année écoulée en alternant victoires et défaites au cours des différents matchs de la journée.

Côté ambiance, à noter une belle 1^{ère} place pour l'ATSCAF87, ex-aequo avec la sympathique équipe de St-Germain Les Belles.



Vendredi 17 juin - Noël en juin au Palais des Sports de Beaublanc

Les joueurs du CSP sont en vacances, leur saison est terminée depuis 3 semaines, mais le coach Massimo CANCELLIERI erre encore dans les tribunes de Beaublanc.

Il prépare probablement en personne le recrutement pour la saison suivante. En effet, sur le parquet, un match de légende oppose 2 équipes de la section basket de l'ATSCAF87 !

Fait surprenant, aucun nouveau contrat signé ce jour-là ; mais malgré tout, les 14 joueurs présents garderont un formidable souvenir de cette pause méridienne très spéciale !

Un plaisir partagé avec quelques supporters et supportrices qui ont même pu profiter d'une visite privée des coulisses de Beaublanc (Merci Aurélien). Et également un grand merci à Claire, Monique et Mathieu pour avoir géré la (vraie) table de marque.



La section basket de l'ATSCAF87 s'entraîne, tous les jeudis de 12h30 à 13h30, au gymnase Jean Macé à Limoges. Si vous êtes intéressé, contactez :

Nicolas Méteyer au 06 82 17 62 57 ou nicolas.meteyer@dreets.gouv.fr

RANDONNÉE

Annick Bélangeon

Si vous appréciez les balades en pleine nature, venez rejoindre notre petit groupe d'adeptes de cet excellent exercice physique à consommer sans modération (et maintes fois recommandé par le corps médical).

Vous trouverez le programme, établi jusqu'en décembre, ci-dessous.

Calendrier randonnées

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ATSCAF87
MARDI 6 DÉCEMBRE 2022

À PARTIR DE 16H30

RESTAURANT ADMINISTRATIF DES FINANCES
SOUS-SOL CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES
30, RUE CRUVEILHIER À LIMOGES

Haute-Vienne → L'actualité des sections

TRIATHLON ■ Reprise

Triathlon de Saint-Pardoux

Participation d'Olivier Delage sur le S (750m de natation, 20km de vélo, 5km de course à pied). Il termine en 1h30'25 (17'02 - 39'54 - 29'06) et se classe 103^{ème}. Participation également d'Aurélien Moreau engagé en relais sur le M (1500m - 40 km - 10 km). En pleine préparation du CANADAMAN, il revient sur les sensations ressenties lors de l'épreuve de natation.

Fanny Rabbia & Aurélien Moreau

Dimanche 18 Septembre, je me suis aligné, avec deux amis, sur le triathlon M du Lac de Saint-Pardoux en relais. Date anniversaire de mon Bearman où j'ai fini 9^{ème} l'an dernier. On se prépare et je m'équipe pour les 1500m de natation que j'ai à parcourir. Je décide de me placer en première ligne pour espérer prendre les pieds des premiers. Le top départ retentit et j'arrive à me maintenir dans le top 5 pendant, environ, 200m mais je suis à bout de souffle et je n'arrive plus du tout à respirer. Je fais quelques mouvements de brasse pour reprendre un rythme normal. Je fais rentrer de l'eau dans ma combinaison pour me refroidir. Rien n'y fait, je dois continuer un peu de brasse pour me remettre de ce sprint. Je perds une bonne vingtaine de places et je suis déçu. Quelques mètres plus loin je prends le temps de poser une nage propre et de vraiment glisser pour m'économiser. J'arrive à rejoindre un groupe d'une dizaine de concurrents et je me repose dans les pieds jusqu'à la sortie à l'Australienne. A mi-course je me retrouve 18^{ème} dans un groupe de 5-6 athlètes et un autre groupe se trouve juste devant. Je décide de prendre mon temps pour ne pas subir de nouveau ma mésaventure du premier tour. Je nage proprement tout en appuyant suffisamment pour rester dans les pieds en gestion. Avant le virage je décide de porter une attaque pour lâcher le groupe dans lequel je me trouve et essayer de rejoindre le groupe de devant. Je parviens à le faire plutôt facilement et je me retrouve dans un groupe un peu trop lent. Je me mets donc au chaud en économisant mes forces pour le "sprint" final. Dans la dernière ligne droite je nage droit devant quand plusieurs athlètes me passent devant en direction de la droite. Je vérifie plusieurs fois la trajectoire à adopter pour rejoindre le parc à vélo et le groupe se trompe, pas moi. Ils partent complètement sur la droite alors que moi je fonce le plus



directement possible vers la foule amassée le long du chemin qui mène à l'aire de transition. C'est le moment que je choisis pour attaquer. Je les vois s'éloigner de plus en plus sur ma droite et je suis rapidement devant le groupe. Je pose mes pieds sur le sable devant le groupe auquel j'ai réussi à mettre 20 secondes environ grâce, notamment, à leur erreur de direction. Je donne donc le relais à Jérémy qui partira sur le vélo à la 9^{ème} place au classement général. 2^{ème} équipe en relais. 9^{ème} place encore en cette date anniversaire. Vraiment content que le travail en vue du CANADAMAN 2023 porte ses fruits.

La section triathlon vous propose des entraînements groupés en course à pied, vélo (route ou VTT) et natation. Retrouvez toutes les informations sur le site ATSCAF87 section triathlon. Contacts :

**Fanny Rabbia : 06 22 69 28 53
fanny.rabbia@finances.gouv.fr
Bruno Dupré : 06 18 27 46 40**

MARCHE NORDIQUE ■ Trail

Bussière-Galant

Jacques Carrois

Belle journée dimanche 9 octobre pour le trail de Bussière Galand sur le PNR Limousin Périgord 40kms, 20kms ou 20kms en duo, 14kms rando...pas plat mais beaucoup de secteurs de récupération... beaux paysages mais un peu trop de routes à mon goût. 14kms de rando pour Bernadette et moi (non chronométrée) j'ai profité du circuit et de la distance pour un entraînement MN tranquille avec un spécialiste de marche athlétique (14kms en 2h05). Bonne ambiance avec un petit marché de producteurs et un espace restauration en plein air. A refaire l'année prochaine...

COURSE À PIED ■

Jacques Pech

Les sections course à pieds et marche nordique ont profité pleinement des dimanches matins ensoleillés pour reprendre en nombre et dans la bonne humeur ses sorties.

Bords de Vienne - Le Palais ou en remontant sur l'Auzette, La Batide également ou d'autres circuits.

Bonne ambiance en compagnie des marcheuses de la marche nordique en randonnée sur les mêmes parcours !!

-A venir l'emblématique Trail du Loup Blanc à Guéret, le dimanche 11 décembre, où la section participera aussi bien en course et qu'en randonnée sur le 15 km !! C'est ouvert.

