

PATRIMOINE

LA SOURCE PAVILLON

En 1760, le Dr Bagard, médecin de son Altesse le Duc de Lorraine s'intéresse de près à cette eau qu'il analyse et qu'il présente dans un mémoire sur les « Eaux Minérales de Contrexéville ». Vers 1820 est entreprise la construction d'un pavillon en bois pour couvrir la source d'où son nom source Pavillon. À partir de 1976, ce nom disparaît pour devenir l'Eau Minérale Contrex.

Ces eaux sulfatées sont froides (environ 11°), chargées en calcium et magnésium, et se singularisent les unes des autres par leurs différentes minéralisations, dues aux diverses formations rocheuses composant leur gîte phréatique.

L'eau est consommée directement à la source et utilisée lors des soins, afin que toutes ses qualités soient exploitées au mieux. Associées à un contrôle calorique



© ComCom Terre d'Eau

de l'alimentation, elles sont particulièrement recommandées pour conserver ou retrouver la ligne. Riches en sels minéraux, elles participent à la couverture des besoins quotidiens en calcium et en magnésium, éléments nutritionnels souvent déficitaires lors de régimes amincissants.

Utilisée en cure, elle combat certains aspects de la lithiase urinaire, et convient au traitement des calculs rénaux.

PATRIMOINE

CHAPELLE DE LA GRANDE DUCHESSE

L'édifice, à l'entrée du parc thermal de la ville, face à une chapelle protestante, donne un air insolite à l'endroit. Bâti en 1909 à la demande de Marie de Mecklembourg-Schwerin (1854-1920) devenue la grande-duchesse Marie Pavlovna de Russie par son mariage avec le grand-duc Wladimir Alexandrovitch (1847-1909), fils du tsar Alexandre II, il abrite la tombe de sa fondatrice.

Née protestante mais convertie à la religion orthodoxe après la mort de son mari, la grande-duchesse prenait chaque année les eaux à Contrexéville et y mourut, à l'hôtel



© ComCom Terre d'Eau

de la Souveraine. Elle fut, selon son vœu, inhumée dans cette chapelle de dimension modeste, flanquée d'une cloche de bronze offerte par Jean Elaguine.



Circuit n° 23 Entre forêt et thermes

3 H 45

15 KM

Variété des paysages et des milieux naturels, découverte d'un patrimoine riche, baignade après l'effort : tel est le programme de cette superbe randonnée !

SITUATION

Contrexéville, à 7 km à l'est de la sortie n° 9 de l'A 31, à 48 km à l'ouest d'Épinal

PARKING

Site des Lacs (GPS : N 48.195959°, E 5.881146)

BALISAGE

jaune

DIFFICULTÉS !

aucune



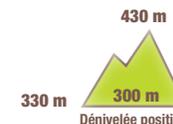
À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

• base de loisirs des lacs de la Folie : pêche, baignade, piscine, aires de pique-nique, pédalos
• faune et flore • parc thermal de Contrexéville (chapelle, casino, établissement thermal) • forêt-parc de Vitte



À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

• Parc de Contrexéville : chapelle orthodoxe érigée en 1909 par la grande-duchesse Maria Pavlovna de Russie en mémoire de son mari le grand-duc Wladimir, frère du tsar Alexandre III • théâtre-casino de Contrexéville (architecture Baroque)
• Vitte : Musée du Patrimoine et du Thermalisme, La Vigie de l'Eau (ouvert d'avril à novembre, visite guidée) • Martigny-les-Bains : ancienne station thermale avec son parc • Viviers-le-Gras : lavoir XIX^e siècle, l'un des plus remarquables de la région
• Saint-Baslemon : ferme de Granges et distillerie



Code de balisage PR[®]
FFRandonnée

— Bonne direction

— Changement de direction

X Mauvaise direction

© marques déposées

Riondé • Sandaucourt : Ruche Vosgienne (commerce apicole) • Bulgnéville : fromagerie Ermitage
• Chêne de la Vierge : arbre tricentenaire • Suriauville : ferme des Evêques • château de Thuillères : construit en 1722 par Germain Boffrand (célèbre architecte)
• chapelle Saint-Basle : du XV^e siècle • Dombrot-le-Sec : église Saint-Brice classée monument historique depuis 1907, son gros oeuvre date du XIII^e siècle



• Bureaux d'informations touristiques :
- de Vitte : 03 29 08 08 88, www.vittel-tourisme.com
- de Contrexéville : 03 29 08 08 68, www.contrex-minceur.com



Comité des Vosges,
06 61 69 69 35, <http://vosges.ffrandonnee.fr/>

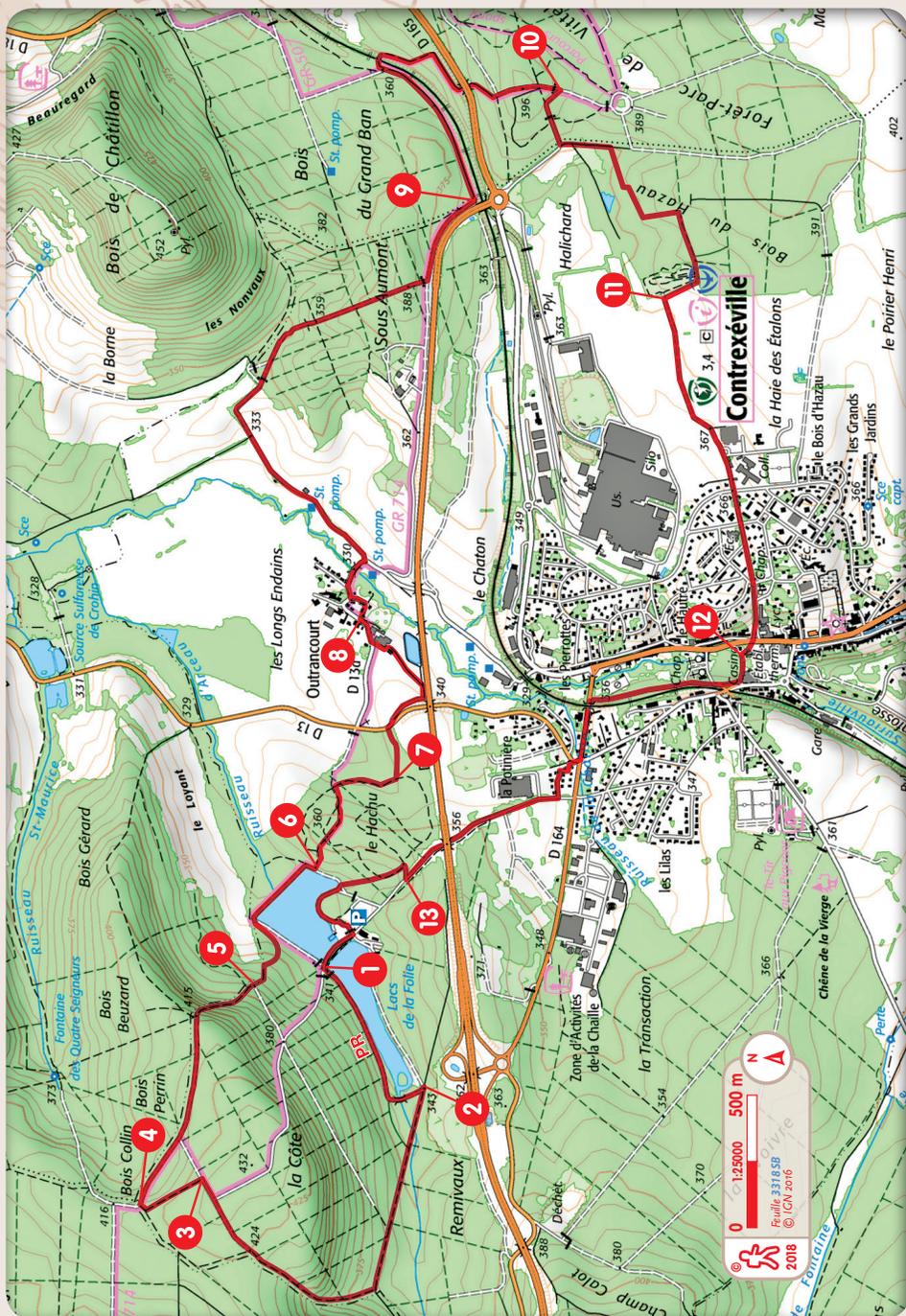


Hébergements

Pensez à réserver !

Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, meublés... : renseignements dans les offices de tourisme de Vitte et Contrexéville

PR Circuit n° 23 - Entre forêt et thermes



> Du parking, emprunter la digue de séparation pour rejoindre le panneau de départ. Ce circuit est commun, en partie, avec les circuits n° 20, 21 et 22 et, au tout début, avec le n° 2.

- 1 Face au panneau de départ, emprunter le chemin qui longe le lac. Laisser partir sur la droite le circuit n° 2. Tourner à gauche et traverser le pont.
- 2 Bifurquer à droite dans la petite sente rectiligne. Suivre en appuyant à gauche dans la large tranchée montante (passage gazoduc). Après le témoin n° 42, prendre à droite le petit chemin montant, sur environ 500 m. Dans le prolongement, s'engager dans l'allée. Laisser sur la droite la route goudronnée.
- 3 Pénétrer à gauche entre les résineux. Au bout, obliquer à droite.
- 4 Emprunter à droite la route forestière empierrée sur environ 800 m. À son extrémité, descendre tout droit un petit sentier qui oblique rapidement à gauche.
- 5 Traverser une large allée. En face, le chemin tourne à gauche après un petit fossé qu'il suit pour bifurquer à droite. Au débouché à proximité du lac, continuer par la gauche.
- 6 Laisser en face le circuit n° 20, bifurquer à gauche. Au croisement de chemins forestiers, aller à droite.
- 7 Laisser en face le circuit n° 21, quitter le chemin principal. S'enfoncer à gauche dans la forêt, vers la prairie. Par la gauche, longer l'orée du bois. Traverser la D 13 et s'engager sur l'ancienne route en face. Bifurquer à gauche dans le chemin herbeux qui mène à l'entrée d'Outrancourt. Emprunter la D 13d à droite.
- 8 S'engager à droite dans la ruelle de l'Abrevoir, puis retrouver la D 13d ; aller à droite. Franchir le Vair sur un pont. Laisser à droite le circuit n° 22 et obliquer à gauche pour quitter la D 13d. Poursuivre jusqu'à la forêt. Entrer à droite dans le bois. Monter jusqu'au replat pour trouver, en bordure de la voie rapide, une large allée ; l'emprunter à gauche.
- 9 Virer encore à gauche sur un chemin longeant la voie ferrée ; la franchir sur un pont et continuer sur le chemin qui, plus loin, passe sous la voie rapide. Gravier la pente raide, tourner à gauche puis aller tout droit jusqu'à la route d'accès à la forêt-parc de Vittel.
- 10 À droite, emprunter cette route. Passer la barrière, obliquer à gauche pour contourner la forêt et, après la mare, aller à droite. Pénétrer et cheminer dans le sous-bois. Au découvert, tourner à droite pour découvrir à gauche un chemin empierré.
- 11 Parcourir le chemin rectiligne. Passer devant le gymnase, descendre tout droit la rue Halichard et l'avenue du Bois-d'Hazeau. Traverser la rue principale et contourner la galerie thermale par la droite.
- 12 Aller tout droit, passer derrière le casino et prendre à droite pour traverser le parc thermal. À la D 164, passer sous le pont ferroviaire. Aux feux tricolores, traverser la D 13, prendre à droite puis aussitôt à gauche l'allée des Lacs et la rue de Châtillon. Déboucher sur la route des Lacs ; l'emprunter à droite sur 700 m.
- 13 Entrer dans la forêt à droite, puis descendre à gauche jusqu'au chemin de ceinture des lacs. Longer le plan d'eau par la gauche, puis emprunter à droite la digue de séparation afin de rejoindre le départ.