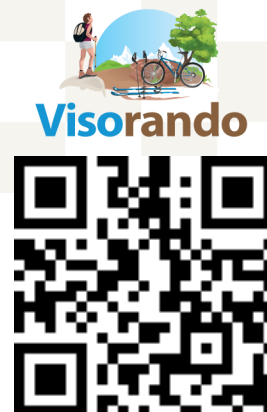


Circuit du Bambois

Une randonnée proposée par Office de Tourisme d'Epinal

Venez faire cette randonnée revigorante et découvrir par la même occasion le Fort de Bambois.



Durée : 3h10
 Distance : 9.47km
 Dénivelé positif : 181m
 Dénivelé négatif : 181m
 Point haut : 498m
 Point bas : 406m

Difficulté : Facile
 Retour point de départ : Oui
 Moyen de locomotion : A pied
 Commune : Dounoux (88220)

Description

Depuis le parking, descendez sur 30m pour prendre à gauche, en face du monument FFI, une petite route qui passe entre deux maisons. Ensuite (1), tournez à droite en suivant le balisage rond plein de couleur Jaune. Vous arrivez sur un chemin forestier empierré que vous suivez pendant 3km en ignorant les départs de chemin sur la droite ou la gauche. Au panneau "Forêt de Dinozé", continuez tout droit.

(2) Vous passez ensuite à proximité du hameau de la Pierre Torelle, altitude 415m. Restez sur le chemin et entamez plus loin une montée à l'issue de laquelle vous laissez sur votre gauche (3) un ancien ouvrage militaire à l'altitude de 433m. Sur votre droite, vous découvrez tout d'abord, à travers les arbres, la vallée de la Moselle (4) en amont d'Épinal, puis le vallon de Bésonfosse sur la commune de Dinozé. Vous remarquez aussi cette vieille futaie de pins sylvestres âgée d'au moins 150 ans.

Après avoir monté en pente douce, vous arrivez à l'intersection des chemins forestiers de la Pierre Torelle et de la Sauteur (5). Prenez à gauche (Sud-Ouest) et pénétrez dans la forêt d'Épinal. Le parcours domine alors la vallée de l'Etranglieux et de la Taviane par laquelle vous êtes arrivé en venant d'Épinal.

(6) *Hors circuit, non tracé sur la carte.* Au carrefour, prenez à gauche pour aller jusqu'à l'entrée du Fort du Bambois (750m aller retour).

(6) Au carrefour, poursuivre à l'Ouest (à droite quand on vient directement du point (5), en face quand on redescend du fort). Arrivez à la croisée de 4 chemins au sortir de la forêt (cote 450).

(7) Prenez à gauche pour longer un champ sur environ 100m et entrez à nouveau en forêt. La petite route vous conduit tout droit au point de départ. Sur votre droite en arrivant, se dresse une croix de Lorraine entourée d'un petit parc botanique.

Informations pratiques

Accès : Depuis Epinal, prendre la direction de Xertigny par la D434. Après être passé aux Quatre Vents, vous traversez une forêt. A sa sortie, après avoir vu à votre gauche une croix Lorraine, vous prenez toujours à gauche, à l'entrée d'une légère courbe, une petite route et vous pouvez stationner sur un parking aménagé au niveau de la croix.

A proximité

Le Fort du Bambois :

Points de passages

- D/A**
N 48.117928° / E 6.441037° - alt. 445m - km 0
- 1**
N 48.117634° / E 6.441959° - alt. 445m - km 0.1
- 2 La Pierre Torelle**
N 48.131743° / E 6.458063° - alt. 417m - km 3.63
- 3**
N 48.139805° / E 6.467762° - alt. 432m - km 5.1
- 4 (vue sur la vallée de) - Moselle (rivière)**
N 48.139877° / E 6.467161° - alt. 436m - km 5.14
- 5**
N 48.136998° / E 6.459844° - alt. 467m - km 5.92
- 6 Chemin d'accès au Fort du Bambois**
N 48.12408° / E 6.44521° - alt. 498m - km 7.85
- 7**
N 48.125656° / E 6.437271° - alt. 452m - km 8.53
- D/A**
N 48.117971° / E 6.441037° - alt. 445m - km 9.47

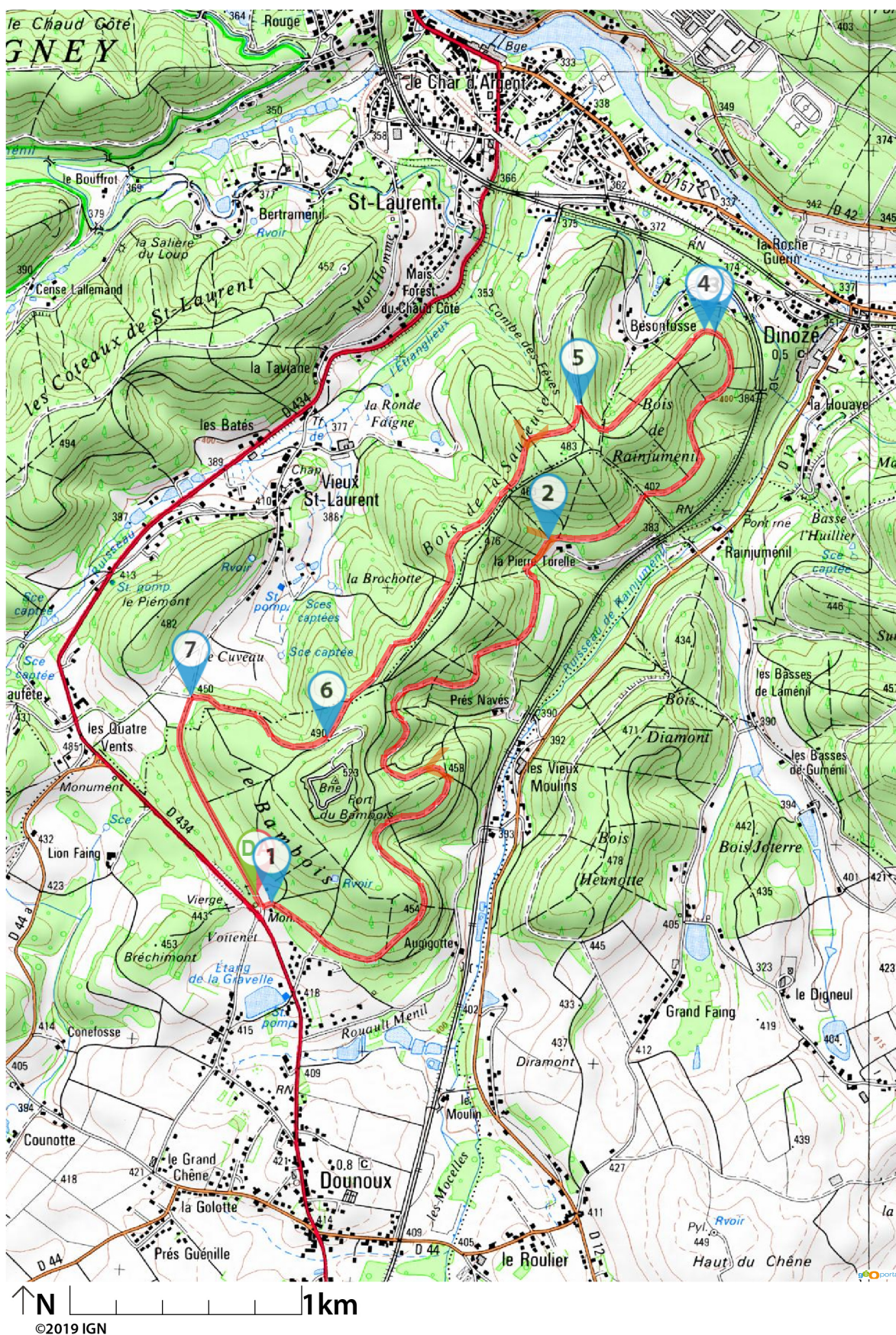
Ce petit fort à massif central et batterie basse assurait la défense de la route de Xertigny au Sud d'Epinal, ainsi que la voie ferrée d'Aillevillers.

Edifié à 525m d'altitude, c'est le plus élevé de la place forte d'Epinal. Un poste optique sous casemate le mettait en liaison avec les forts d'Arches et du Parmont (rideau défensif de Haute-Moselle). Le fort du Bambois n'a jamais connu de modernisation.

Propriété de la commune de Dounoux, le fort est fermé et son accès réglementé.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-circuit-du-bambois/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.