Le Coteau de Saint-Laurent

Une randonnée proposée par dartsblack

Randonnée sans grande difficultés, très agréable même par temps chaud car elle se situe en sous-bois pour la plupart du parcours.

Durée :	2h45	**Difficulté :**	Facile
Distance :	8.11km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	196m	**Moyen de locomotion :**	A pied
Dénivelé négatif :	202m		
Point haut :	480m	**Commune :**	Épinal (88000)
Point bas :	373m		

Description

Se garer sur le bord du chemin à proximité de la Rue de Bertraménil. Il y a très peu de passage dans les rues voisines.

(**D/A**) Partir au Sud et prendre le chemin forestier montant entre les maisons. Suivre ensuite le chemin de gauche à la première intersection. Suivre le balisage Triangle Rouge jusqu'au (**5**).

(**1**) À l'intersection, continuer tout droit et demeurer à peu près à niveau.

(**2**) Au croisement, aller tout droit pour arriver près d'une route empierrée.

(**3**) Au carrefour, continuer sur le chemin de terre descendant légèrement sur la gauche (Sud ; ne pas prendre la route empierrée). Attention, un passage descendant avec de gros galets peut être glissant par temps humide.

(**4**) À l'intersection, tourner à droite à angle aigu et remonter. Ignorer plus loin un départ sur la droite.

(**5**) Suivre à gauche la route en pierre et descendre jusqu'à une route bitumée. Suivre alors cette route à droite et quitter le balisage Triangle Rouge.

(**6**) À la fourche, suivre à gauche la direction du gîte. Au croisement (cote 390), tourner à gauche à angle aigu et monter sur un chemin en gravier. Après environ 200m (cote 406), prendre un sentier sur la droite. Au croisement, aller tout droit (Ouest) puis s'orienter au Nord-Ouest.

(**7**) À l'intersection, prendre le chemin sur la droite. Suivre le balisage Cercle Vert jusqu'au bord du canal d'alimentation de Bouzey.

(**8**) Pour rejoindre la route en contrebas, il y a plusieurs sentiers (pas tous figurés sur la carte) : toujours chercher à prendre le moins escarpé mais qui se dirige tout de même vers la route. Traverser une piste et obliquer à droite.

(**9**) Virer à gauche et prendre tout de suite à droite un sentier qui franchit le canal d'alimentation de Bouzey (balisage Cercle Bleu). Longer le canal à main droite jusqu'à Saint-Laurent (**D/A**).

Points de passages

D/A **Bord du chemin près de la Rue de Bertraménil**
N 48.145046° / E 6.44468° - alt. 382m - km 0

1 **Intersection**
N 48.143471° / E 6.447961° - alt. 420m - km 0.41

2 **Croisement**
N 48.137471° / E 6.441411° - alt. 439m - km 1.31

3 **Carrefour près d'une route empierrée**
N 48.137858° / E 6.432999° - alt. 478m - km 1.98

4 **Intersection**
N 48.135202° / E 6.434673° - alt. 442m - km 2.34

5 **Route empierrée**
N 48.13339° / E 6.425275° - alt. 465m - km 3.33

6 **Fourche**
N 48.14012° / E 6.427024° - alt. 406m - km 4.36

7 **Intersection**
N 48.140371° / E 6.416402° - alt. 455m - km 5.52

8 **Descente**
N 48.144029° / E 6.428177° - alt. 439m - km 6.49

9 **Canal**
N 48.143743° / E 6.431468° - alt. 386m - km 6.84

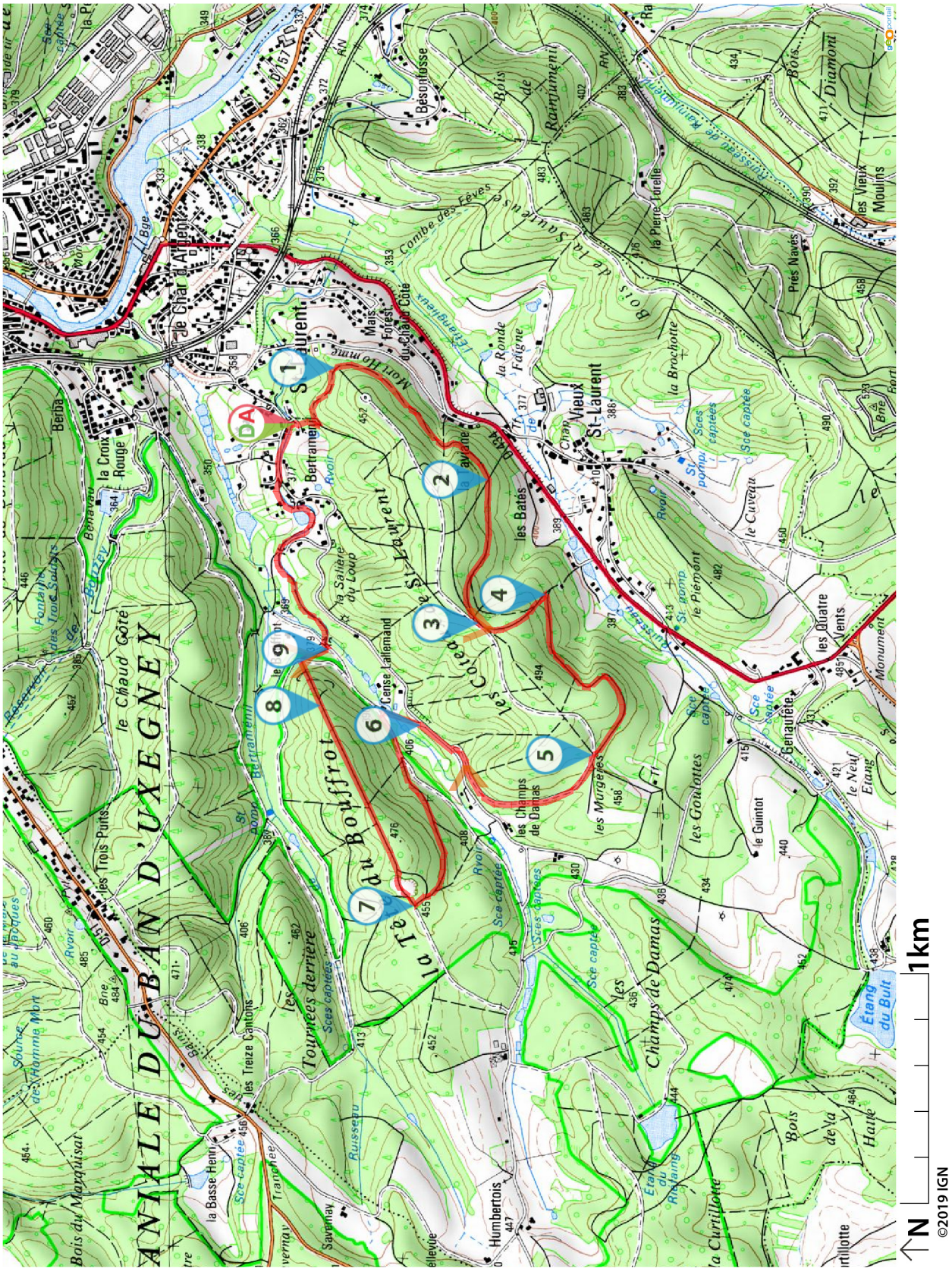
D/A **Bord du chemin près de la Rue de Bertraménil**
N 48.145042° / E 6.44467° - alt. 382m - km 8.11

Informations pratiques

Le tracé de la carte correspond aux sentiers et routes dessinés sur une carte IGN d'échelle 1:25 000.
Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-le-coteau-de-saint-laurent/

Copie, vente et diffusion interdites - cBnYLkiw

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas etre tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Copie, vente et diffusion interdites - cBnYLkiw

Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

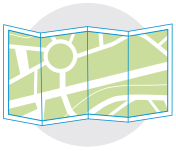
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

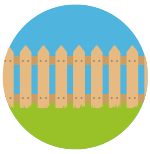
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

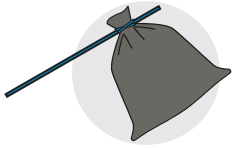
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

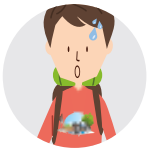
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.