

Circuit du Pain de Sucre



Visorando

Une randonnée proposée par JYCLAUDON



Ce circuit débute des Fontaines Chaudes.

Outre les Fontaines Chaudes (source naturelle coulant à 24°C, région de failles géologiques), ce sentier vous guide vers les futaies de hêtres parmi les plus hautes de France et vers des chênes plusieurs fois centenaires. Quelques points de vue, plus que remarquables, sont situés sur ce parcours.

Sachez que le site des Fontaines Chaudes recèle de nombreuses espèces animales et végétales fragiles qu'il est nécessaire de protéger.

Durée :	2h35
Distance :	7.52km
Dénivelé positif :	196m
Dénivelé négatif :	198m
Point haut :	471m
Point bas :	306m

Difficulté :	Moyenne
Retour point de départ :	Oui
Moyen de locomotion :	A pied
Commune :	Fontenoy-le-Château (88240)

Description

Ce circuit débute des Fontaines Chaudes (source naturelle coulant à 24°C). Ce lieu est situé sur la route communale du même nom (suivre la direction Darney depuis le centre du village). Vous pourrez garer votre véhicule sur le bord de la route communale ou au bout du chemin carrossable des Fontaines Chaudes.

(D/A) Reprendre le Chemin des Fontaines Chaudes à l'envers en se dirigeant vers la route goudronnée. A la route prendre à gauche quelques centaines de mètres.

(1) Prendre le chemin à gauche en forêt, en suivant les ronds Blancs sur les arbres. Au bout du chemin, continuer tout droit sur la route forestière.

(2) Après les virages, prendre le sentier sur votre droite, toujours en suivant les ronds Blancs et flèches Blanches sur les arbres.

Suivre ce sentier agréable qui monte en zigzag dans la pente (partie la plus difficile du circuit).

Après la montée, poursuivre ce sentier qui suit la limite entre les forêts des communes de Gruyey-les-Surancs et de Montmotier. Bien suivre le balisage sur les arbres.

(3) Après 1,3km sur ce sentier, suivre le sentier légèrement sur votre gauche qui rejoint la route forestière.

(4) Prendre à gauche et poursuivre le circuit en suivant la route forestière.

Au bout de 1,5km sur cette route, retrouver le chemin emprunté à l'aller avant la montée en forêt.

(2) Le retour au point départ suit le même chemin que le chemin aller **(D/A)**.

Informations pratiques

Vous êtes dans une zone naturelle sensible protégée. Merci de respecter la nature et de suivre les chemins balisés.

Ce site recèle de nombreuses espèces végétales et animales qu'il est nécessaire de protéger, dont l'osmonde royale, très belle fougère de grande taille, pouvant atteindre une hauteur de 2m. Elle est protégée en Lorraine depuis 1994. La cueillette ou l'arrachage en sont donc formellement interdits.

Partez avec une gourde d'eau par très beau temps, de bonnes chaussures (quelques passages difficiles dûs à la présence par moment de boue, franchissement d'un gué), une paire de jumelles, appareil photos.

Merci de tenir les chiens en laisse (gibier,...).

Le circuit est commun pour une partie avec un circuit VTT.

A proximité

Au centre du village:

Église classée, Musée de la broderie, du patrimoine et de la métallurgie, ruines du château, Tour des Lombards, port de plaisance,

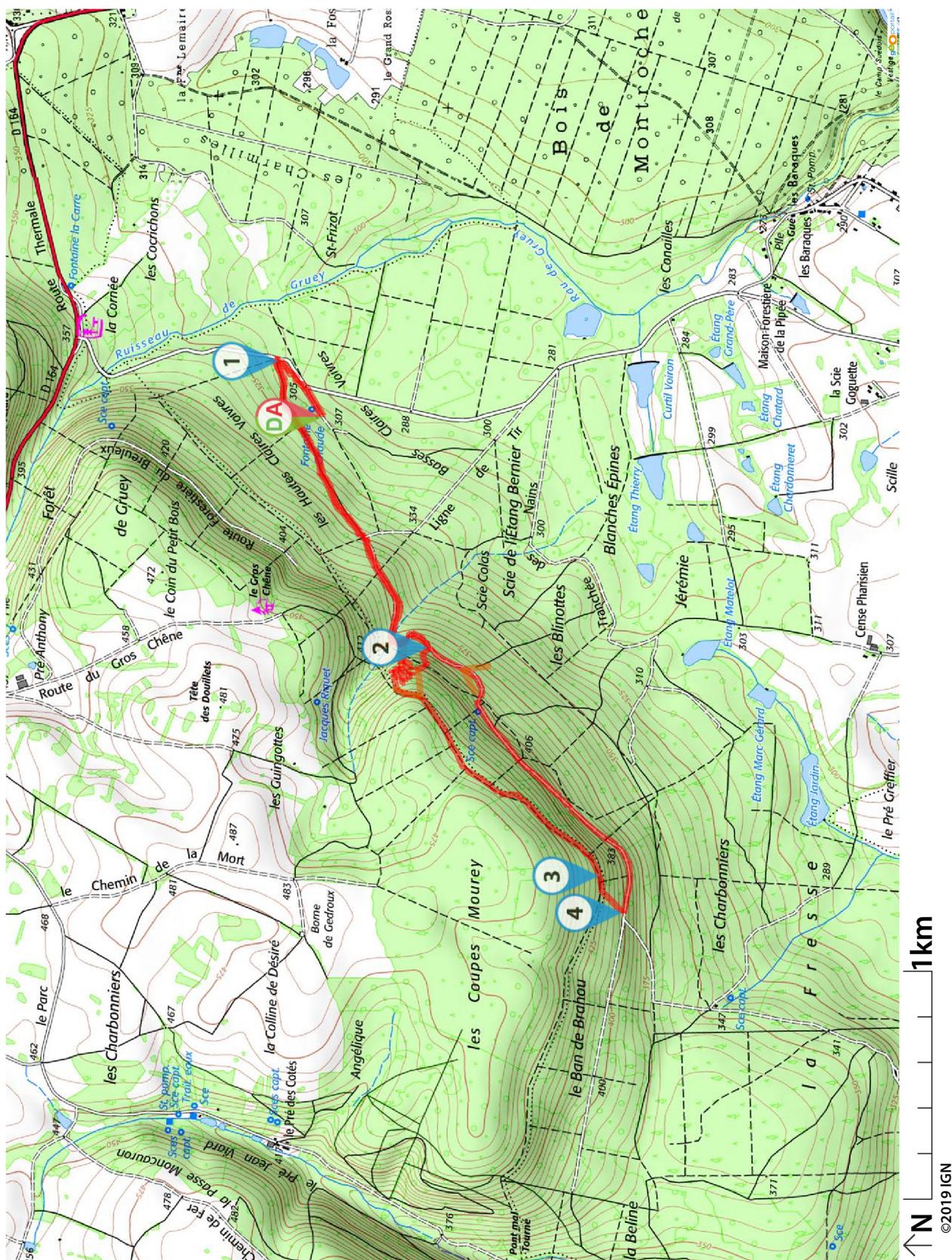
voie verte Charles le Téméraire, etc...

Hébergement possible (Hôtel restaurant Le Moulin Cotant; Camping de Fontenoy-le-Château).

Restauration: Moulin Cotant, ferme-auberge La scie goguette, camping.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-circuit-du-pain-de-sucre/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.